

Благоустройство

Завершается строительство пешеходного моста в жилом квартале «Прокшино»



➔ с. 2

Развлечения

В Липовый парк пришло «Лето в Москве»



➔ с. 3

Творчество

Модный показ в Центре московского долголетия

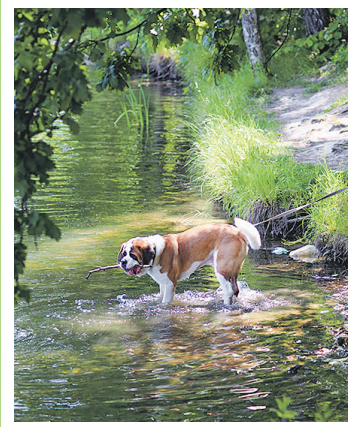


➔ с. 5

Здоровье

Врач-терапевт
Елена Пирожникова:
ищем лекарство
от жары

➔ с. 8



№ 8 (9) | 13 июня 2025

Информационно-аналитическая газета района Коммунарка города Москвы

КОММУНАРКА



Слева направо: герои СВО Сергей Уличев, Игорь Носов и Роман Леденев у памятника на улице Александры Монаховой

Фото управы района Коммунарка

Фото Виктора ХАБАРОВА

Дословно

Большая страна начинается с малого

Дорогие жители района Коммунарка!

12 июня мы отметили День России. В этот день 35 лет назад первый Съезд народных депутатов РСФСР принял Декларацию о государственном суверенитете Российской Федерации. Сегодня этот праздник символизирует единство и силу нашей страны.



» Россия – самое большое государство в мире. Мы по праву гордимся нашей богатой многонациональной культурой, нашей историей и традициями. Но главная ценность и гордость страны – её граждане: вы, ваши семьи, ваши мечты и стремления, ваша любовь к отчизне.

Философ Николай Бердяев утверждал, что без изначальной и стихийной любви к России невозможен никакой творческий исторический путь. Любость к родине проявляется в самых разных, порой очень простых, но таких важных поступках и делах. Это и служба в армии, защита наших границ, поддержание мира и безопасности. Это и ежедневный труд врачей, которые заботятся о нашем здоровье. Это и самоотверженная работа учителей, воспитателей и педагогов, которые вкладывают знания и мудрость в наших детей. Это тихий, ежедневный подвиг каждого, кто своим трудом строит и укрепляет нашу страну. Наконец, это забота о собственной семье и о себе тоже. Стремление к собственному духовному, физическому и творческому развитию – это создание фундамента, на котором строится сильное и процветающее общество.

Философ Николай Бердяев утверждал, что без изначальной и стихийной любви к России невозможен никакой творческий исторический путь. Любость к родине проявляется в самых разных, порой очень простых, но таких важных поступках и делах. Это и служба в армии, защита наших границ, поддержание мира и безопасности. Это и ежедневный труд врачей, которые заботятся о нашем здоровье. Это и самоотверженная работа учителей, воспитателей и педагогов, которые вкладывают знания и мудрость в наших детей. Это тихий, ежедневный подвиг каждого, кто своим трудом строит и укрепляет нашу страну. Наконец, это забота о собственной семье и о себе тоже. Стремление к собственному духовному, физическому и творческому развитию – это создание фундамента, на котором строится сильное и процветающее общество.

В этот праздничный день я хочу пожелать всем единства, взаимопонимания и уверенности в завтрашнем дне. Пусть наша любовь к родному краю вдохновляет на добрые дела, объединяет нас и помогает преодолевать любые трудности. Большая страна начинается с малого: с дома, с улицы, на которой мы живём, с нашего района. Вместе мы сможем сделать его ещё лучше, красивее и удобнее.

С праздником! С Днём России! Пусть гордость за нашу страну всегда живёт в ваших сердцах.

Глава управы района Коммунарка
Александр АЛЯБЬЕВ

За нами Россия

День рождения страны – официальный государственный праздник, который отмечается каждый год 12 июня. В этот день принято вспоминать нашу историю, неразрывно связанную с воинским подвигом и патриотизмом. Ещё более ценно, когда о таких важных вещах говорят люди, знакомые с ними не понаслышке. О вере в правое дело, моральном долге и собственных жизненных ценностях накануне праздника «Коммунарке» рассказали жители района, герои СВО Игорь Носов, Роман Леденев и Сергей Уличев.

Читайте на стр. 4

Инфраструктура

Строят дорогу и монтируют фасады

В жилом комплексе «Испанские кварталы» продолжается возведение поликлиники на 520 посещений в смену. Специалисты приступили к обустройству подъездов к социальному объекту.

Строители возводят стены-перегородки, завершают установку витражных конструкций и устройство кровли, ведут монтаж фасадов, систем вентиляции и кондиционирования. Также выполняется монтаж панорамного лифта, который разместится в центральной части здания. Находясь в большом световом пространстве, он станет архитектур-

ной и функциональной особенностью холла.

Начались работы и на прилегающей территории: готовятся основания для тротуаров и подходов к центральному входу. В ближайшее время специалисты приступят к установке опор освещения.

– Рабочие завершают первый этап строительства подъездной дороги. Здесь обустроят по одной полосе движения в каждом направлении и тротуары для пешеходов. В середине июня строители завершат обустройство одной из полос, запустят движение по новому построенному участку



и приступят к строительству второй полосы, – отметил депутат района Коммунарка Николай Садов.

Напомним, учреждение войдёт в состав поликлиники «Троицкая» и будет полностью соответствовать городскому стандарту. В педиатрическом и терапевтическом отделениях будет доступна многопрофильная медицинская помощь, включая функциональную диагностику, физиотерапию, вакцинопрофилактику, стоматологию, женскую консультацию, а также молочную кухню.

Юлия ГОНЧАРОВА

Фото управы района Коммунарка

В поликлинике ведётся монтаж фасадов

«

В середине июня строители завершат обустройство одной из полос дороги и запустят движение по новому построенному участку.

« Бесплатно припарковаться в День России

можно будет на всех улицах города 12, 13 и 14 июня. Исключение – парковки со шлагбаумом, они будут работать в обычном режиме

« В 93 домах района

завершились плановые профилактические проверки готовности теплосетей и центрального отопления к зимнему сезону

« Ученики школы № 338 из Коммунарки

взяли серебро школьной футбольной лиги ЦСКА

| Город



Ученики 8–11-х классов в школе № 2094 программируют системы искусственного интеллекта для управления автомобилями и квадрокоптерами

В шаге от профессии мечты

В предпрофессиональных классах в этом году обучались 44 тыс. школьников, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин.

В результате ребята приобрели ценные навыки, которые обязательно пригодятся при обучении и во время трудоустройства.

В этом году в предпрофессиональных классах обучались около 44 тысяч столичных школьников. Об этом Сергей Собянин рассказал в своём телеграм-канале.

«Ребята осваивали программы по единому стандарту «школа – колледж – вуз – индустриальный партнёр», внедрённому в 2023 году. Он позволяет углублённо изучить профильные предметы и осознанно подойти к выбору профессии, получая практический опыт ещё до поступления в вуз», – написал мэр Москвы.

Для знакомства школьников со специальностями организовали более 2,1 тысячи экскурсий в больницы, поликлиники, на подстанции скорой помощи, высокотехнологичные производства, а также в редакции средств массовой информации и ИТ-компании. Кроме того, прошло свыше 450 встреч с экспертами из разных сфер, более 420 бизнес-тренингов и семинаров.

Ученики работали над проектами и исследованиями на базе 53 вузов и научных организаций. Разработки представили на олимпиадах и конкурсах.



Почти 24 тысячи девятиклассников освоили профессию – от чертёжника-конструктора до младшей медсестры по уходу за больными – в 42 столичных колледжах. В результате ребята приобрели ценные навыки, которые обязательно пригодятся при обучении и во время трудоустройства.

Осваивают профессии и ученики 7–9-х классов. Углублённое изучение математики, изобретения и медицинские исследования – всем этим занимаются школьники, которые стали участниками московского проекта «Образовательные вертикали».

По материалам mos.ru
Фото Александра КОРНЕЕВА

Набережная с видом на будущее

В ЖК «Прокшино» завершается возведение пешеходного моста площадью 1,1 тысячи квадратных метров. Совсем скоро он соединит жилую и деловую части строящегося жилого квартала.



Фото пресс-службы Департамента градостроительной политики города Москвы

В середине моста с каждой стороны обустроят две смотровые площадки

В Коммунарке подходят к концу работы по возведению крытого пешеходного моста через реку Сосенку. Об этом сообщил министр Правительства Москвы, руководитель столичного Департамента гра-

достроительной политики Владислав Овчинский.

«Протяжённость моста составит 197 метров, ширина – 4,5 метра, высота над поверхностью воды – почти 5 метров. Это будет волнообразная

дуга, оснащённая прозрачным навесом по всей длине. В середине моста с каждой стороны обустроят две смотровые площадки. Объект свяжет жилую и деловую части «Прокшина», а также обеспечит жителей безопасным пешеходным маршрутом до одноимённой станции Сокольнической линии метро. Сейчас инвестор завершает работы по благоустройству набережных с обеих сторон моста», – приводятся слова Владислава Овчинского на портале мэра и Правительства Москвы.

Благоустройство затронет и территорию рядом с объектом. С одной стороны от моста расположится прогулочная зона, а с другой – арт-парк. Пешеходная зона будет отделана древесно-полимерным композитом с покрытием, имитирующим натуральное дерево.

Строящийся жилой комплекс общей площадью более миллиона квадратных метров расположится в полукилометре от станции метро «Прокшино» на участке площадью 57,4 гектара. Длина береговой линии вдоль домов составит почти километр.

Дарья СОКОЛОВА ■

| ЖКХ

Не забудьте перекрыть трубу

Профилактические отключения горячего водоснабжения начались в многоквартирных домах района.

С 2 по 12 июня горячую воду отключали в 93 домах района. Это было необходимо, чтобы проверить готовность тепловых сетей и систем центрального отопления к осенне-зимнему сезону.

«Срок планового отключения горячей воды, в соответствии с нормативами, не должен превышать 10 суток. В домах, оборудованных

альтернативным трубопроводом, отключения могут носить менее регулярный характер, например, производиться один раз в несколько лет», – уточнил депутат района Коммунарка Павел Семашко.

Плановые отключения горячего водоснабжения в Коммунарке завершатся до конца августа. На период отсутствия горячей воды в доме специалисты рекомендуют пере-

крыть трубу, по которой она поступает в квартиру, и открывать кран только в положении для холодной воды.

Дарья СОКОЛОВА ■

Уточнить сроки

отключения воды для своего дома можно на портале mos.ru



| Меняемся к лучшему

Следующая остановка – знания

Подготовка площадки для остановки и разворота школьного автобуса завершилась. Специалисты оборудовали безопасную и удобную зону для посадки и посадки маленьких пассажиров.

С инициативой провести работы и организовать зону для транспорта к главе управы Александру Алябеву обратились жители ЖК и депутаты муниципального округа.

«Оборудованная площадка для школьного автобуса позволит ребятам с комфортом добираться до образовательного комплекса. Транспорт сможет развернуться, и детям не придётся идти по лужам и мокрой земле в непогоду», – отметил депутат Коммунарки Дмитрий Плужников.

Напомним, на территории жилого комплекса продолжается строительство образовательных объектов. Согласно плану застройщика, здесь появятся школа на 825 мест и детский сад на 200 воспитанников.

В жилом комплексе «Эко Бунино» обустроили площадку для школьного автобуса.



Дарья СОКОЛОВА ■ Фото управы района Коммунарка

« Самый современный

наземный городской транспорт – электробус-гармошку тестируют на экспресс-маршруте e10 от метро «Саларьево» до «Китай-города»

« 1500 гостей

посетили площадку проекта «Лето в Москве» в Коммунарке в день её открытия 1 июня

« Парковку большегрузов

ограничат в жилом комплексе «Прокшино» на участке между улицей Лобановский Лес и Прокшинским проспектом

Лето в каждом МОМЕНТЕ

Развлечения

В Липовом парке 1 июня стартовал проект «Лето в Москве». Мероприятия здесь будут проводиться до 7 сентября.



В воздухе – аромат отцветающей сирени, первых распускающихся роз, со сцены звучит лёгкий лаундж, в павильонах мороженое, напитки, кукуруза, на лужайках среди деревьев разбросаны снопы сена, в мягких летних креслах-лежаках под тёплыми лучами резвятся детвора...

В 11:00 среди зелени аллей шум, гам, суeta ребятни, разрывающейся между мастер-классами, эстафетам, настольными, познавательными и VR-играми. Куда ни глянешь – везде что-то происходит. На центральной площади у сцены шатёр с виртуальными играми, аэрохоккеем, настольным футболом. Двое подростков только вышли из дверей, как спешат в очередь на второй круг: почему бы не потратить ещё 20 минут времени ради мальчишеского азарта, когда вся жизнь впереди!

В моём советском детстве были ржавеющие «цепочки» и «ромашки», а мастер-класс – неслыханное слово.



На площадке фестиваля предлагали «окунуться» в виртуальную реальность



Фото Александра КОРНЕЕВА

Здесь же за день можно научиться бесплатно всему. За расставленными столами мальчишки собирают электронный конструктор, рядом паяют вместе с папами фонарики и браслеты, девочки плетут шарфики и шапочки для кукол. На другой площадке под зелёными кронами малыши нанизывают на спиральки чистые листы. Под руководством педагогов собирают блокнотики – возможно, первые в жизни странички, где появятся телефоны мамы, папы, бабушки, дедушки, а может, личные дневники или анкеты подружкам.

Для интеллектуалов – шашки и шахматы, мини-гольф и петанк на зелёной лужайке. Для подвижных – эстафета в мешках, памперсах, боулинг, дартс,



мастер-класс по художественной гимнастике. Для творческих – рисование, танцы, музыкальные мастер-классы, которыми особенно изобилуют уже следующие выходные. Но и в первый день проекта гости Липового парка могли поучаствовать в 70 различных активностях – от познавательных и практичных лекций по первой неотложной помощи до иллюзиона и концертов музыкальных коллективов

Ознакомиться с расписанием мероприятий проекта «Лето в Москве»



Для маленьких учёных главным развлечением стали химические эксперименты

ложной помощи и дизайна в интерьере до иллюзиона и концертов.

Программы для детей и взрослых проводятся каждый день. Уже на следующие выходные, 7 и 8 июня, Липовый парк захлестнула музыкальная волна. На зелёных площадках профессионалы Московской школы музыки провели мастер-классы по диджеингу, танцам, рассказали про джаз.

Исполнительница Милена Саркисян приехала в субботний день из Голландии, чтобы провести яркий урок по созданию музыки. После лекции зрители попросили её спеть. Пожелание не застало певицу врасплох и, к радости публики, Милена исполнила лирическую песню.

Посетитель мастер-класса Александр Саранский приехал к нам из Домодедова.

– Обычно мы с женой ходим в парк с внуками, а тут решили встретиться с приятелями в Коммунарке и заодно посмотреть летнюю программу. Могу сказать одно: «Здорово!». Аж сердце защемило.

Лето короткое, ловите каждый час!

Виталий ЛЕСНИЧИЙ
Фото управы района Коммунарка

В первый день проекта

гости Липового парка могли поучаствовать в 70 различных активностях – от познавательных и практичных лекций по первой неотложной помощи и дизайна в интерьере до иллюзиона и концертов музыкальных коллективов

Прогулки по полярной льдине

На улице Бачуринской завершилось благоустройство территории нового детского сада, а в жилом комплексе «Скандинавия-центр» специалисты приступают к озеленению площадок, оформленных в стиле арктической сказки.

Территория детского сада на улице Бачуринской похожа на волшебный калейдоскоп. Функциональное пространство делится на цветные тематические зоны с учётом возрастных особенностей малышей.

На каждой площадке установлено современное игровое оборудование, отвечающее всем требованиям безопасности.

Удивляет и ландшафтный дизайн. Специалисты высадили более тысячи кустарников, среди которых клён, сирень и пузыреплодник.



Фото управы района Коммунарка

Лучшее детям

В ближайшее время озеленение и монтаж игрового оборудования пройдут в детском саду «Умка».

Территория детского сада разбита на несколько цветочных тематических зон



Фото управы района Коммунарка

Здание из двух блоков в форме льдины, арктические домики и цвет самого ЖК отсылают нас к мультфильму про путешествие медвежонка Умки

Территория дошкольного учреждения оборудована удобными дорожками с травмобезопасным резиновым покрытием, а также местами для отдыха родителей.

– Сейчас в учреждении завершается внутренняя отделка. Работы идут по графику. Открытие сада планируется уже в новом учебном году. Он станет частью школы



№ 2070, – прокомментировал глава муниципального округа Коммунарка Василий Долженков.

В ближайшее время озеленение и монтаж игрового оборудования пройдут и в детском саду «Умка», рассчитанном на 150 воспитанников. Строительство двухэтажного здания площадью более 54 тысяч квадратных метров в ЖК «Скандинавия-центр» завершено.

– Рабочие приступили к благоустройству прилегающей территории – уже обустроены три из семи детских площадок с теньвыми навесами, которые оформлены в виде домиков. Началось устройство пешеходных дорожек, – отметила депутат Коммунарки Ирина Гуцина.

Ввод здания в эксплуатацию планируется до конца 2025 года.

Дарья СОКОЛОВА



ПОЗЫВНОЙ «РОМАШКА»

Роман Леденев – младший лейтенант запаса, участник СВО в составе 423-го Ямпольского полка, в июне 2022 года взявший на себя командование по эвакуации раненых из-под обстрела. Кавалер ордена Мужества.

– Роман, давайте познакомимся...
– Я родился в 1979 году в Рязанской области. Потом переехали к родителям, к матери в Тамбовскую область, где получил образование. Дальше был переезд в Москву, вначале в Чертаново, сейчас проживаю в ТиНАО.

– На каких примерах вы воспитывались?
– Моя мама была военнослужащей, прапорщиком. Прадед, с которым я проводил много времени в детстве, прошёл всю Великою Отечественную, командир артиллерийского дивизиона, был ранен. Всегда являлся для меня моральным эталоном, учил, как поступать по-человечески, по совести. Детство деда и бабушки выпало на войну, много было от них рассказов. Отец застал Афганскую...

– Как вы попали на СВО?
– История эта не короткая. Обстоятельства сложились так, что родные мои умерли, я не видел себя в мирной жизни, поэтому с 2021 года жил и трудился в Новоспасском монастыре. Там было много прихожан, в том числе детей, которых коснулось горе на Украине. Я видел их боль, хотел помочь. После долгих бесед с батюшкой, не сразу, но он благословил меня на ратный путь. В 2022 году, прямо из монастыря я отправился в военкомат, оттуда в Кантемировскую дивизию и на СВО.

– У вас был до этого боевой опыт?
– Во время прохождения срочной службы я участвовал во Второй чеченской войне. Северокавказский военный округ, наш полк дислоцировался в Волгограде, но был боевой частью, ездили в командировки в Будённовск, Ханкалу и по тому району. Тогда тоже была тяжёлая война, но совсем другая. Находился там все положенные два года.

– Чем вы занимались на СВО?
– Я был пулемётчиком, командиром штурмовой роты. В зоне боевых действий специальной военной операции провёл около трёх месяцев, с апреля по 25 июня 2022 года. А затем получил ранение, вытаскивая ребят из-под обстрела. Там важно умение работать в команде, для достижения общей цели.

– Что было самым сложным на фронте?
– Свыкнуться с постоянной физической усталостью. Ночью в разведке можно присесть на пару минут и уснуть. Глаза открываешь – уже рассвет. При полном боекомплекте постоянно быть на чеку. И, конечно, терять друзей.

– Легко было вновь адаптироваться к мирной жизни?

– После реабилитации в Санкт-Петербурге, у меня всё-таки тяжёлые ранения: потеря правой ноги и глаза, осколки, я получил должность специалиста-эксперта Бутовского военкомата. Рад безмерно, что нужен кому-то. Много встречаюсь со школьниками. Отправляю гуманитарку нашим ребятам в зону СВО.

– Что бы вы хотели пожелать жителям района в День России?

– Конечно, скорейшего наступления мира и победы! Нашим парням на фронте хочу сказать – вы делаете правильное дело. Так держать! Только вперёд!

«

На фронте сложнее всего свыкнуться с постоянной физической усталостью. Ночью в разведке можно присесть на пару минут и уснуть. Глаза открываешь – уже рассвет.

Наши люди

Герои на войне и в мире

Накануне Дня России 12 июня о своём **служении родине** рассказали жители Коммунарки, вернувшиеся с СВО

»

Командир предупредил, что вернутся не все, было уже три часа дня, ясное небо, всё как на ладони. Несколько часов мы были под плотным миномётным огнём, в итоге связь восстановили, ушли без потерь.



ПОЗЫВНОЙ «СКАЙ»

Игорь Носов – гвардии подполковник запаса, командир группы разведки отряда «БАРС-18», кавалер ордена Мужества. Имеет медаль «За участие в специальной военной операции на территории ЛНР, ДНР и Украины», медаль «Воину-интернационалисту» и другие военные награды.

– Игорь, расскажите о себе...

– Родился 26 ноября 1971 года в Приморском крае в семье кадрового офицера. Потом отца перевели в Ленинградский военный округ. В 1993 году окончил Санкт-Петербургское высшее зенитное ракетное командное ордена Красной Звезды училище. Факультет командный тактический. Получил лейтенантские погоны. В 1989–1996 годах проходил службу в Вооружённых Силах Российской Федерации. В 1996 году принял участие в Первой чеченской кампании.

– Кто-то кроме отца повлиял на выбор профессии?

– Дедушка, участник Великой Отечественной, Сталинградской битвы, гвардии сержант, награждён медалью «За отвагу». И бабушка – труженик тыла, работала на заводе, изготавливавшем снаряды. Прадед был белогвардейским офицером, так что у нас военная династия.

– Как получилось, что вы пошли на СВО?

– Как только наш главнокомандующий объявил о начале специальной военной операции в феврале 2022 года, я понял, что не могу остаться в стороне. Но поскольку я офицер запаса, то бюрократический путь был сложным, поэтому я пошёл на общих правах, без звания и должности, добровольцем в августе 2022 года. Пошёл по идейным соображениям. Я давал присягу народу, стране...

– Чем вы занимались в зоне боевых действий?



ПОЗЫВНОЙ «ВОРОН»

Сергей Уличев, помощник пулемётчика 76-й гвардейской дивизии батальона «Москва» ВС РФ, награждён орденом Мужества, за активное участие в СВО.

– Сергей, как начался ваш путь в рядах вооружённых сил?

– Я родился в Новгородской области в 1988 году. В семье военных не было, но я хорошо помню рассказы бабушки о том, как тяжело ей пришлось в годы Великой Отечествен-

ной – она несовершеннолетний узник концлагеря. В 2007 году был призван на срочную службу, затем подписал контракт на три года. Участник боевых действий на Северном Кавказе. За участие в контртеррористической операции и спецназе имею медали.

– Как вы попали на СВО?

– Во время мобилизации я работал сварщиком в Мосводоканале, имел бронь. Супруга была беременна, после рождения ребёнка, как только сыну Ивану исполнилось пять месяцев, решил отдать долг родине. Подписал контракт добровольцем.

– Был командиром группы разведки «Барс-18». Пробыл с августа по ноябрь, потом – ранение. Мы зашли на передовую, по нашему БТР выстрелил танк, и взрывной волной меня выкинуло с брони – это было первое ранение. А второе, более тяжёлое, контузия – накрыло Хаймерсом [HIMARS – американская реактивная система залпового огня – Ред.] в районе Лисичанска. Сложно было терять своих боевых братьев и понимать, что ты не можешь вынести их тела из-за обстрелов.

– За что вас наградили орденом Мужества?

– Как-то в три утра мы завезли порядка 40 человек, пехоту, на передовую. Там была ещё мотострелковая бригада, ополченцы из ЛНР. У них пропала связь, никто не понимал, что происходит. Со своей разведгруппой и связистом я отправился к ним на помощь. Командир предупредил, что вернутся не все, было уже три часа дня, ясное небо, всё как на ладони. Несколько часов мы были под плотным миномётным огнём, в итоге связь восстановили, ушли без потерь.

– Кто вас ждал дома?

– Старшие дочери и любимая женщина, которая сейчас уже стала моей женой. Она меня ждала, благословила, и только благодаря её молитвам я остался жив. Она дочь офицера, поэтому прекрасно понимала моё решение.

– Чем вы сейчас занимаетесь?

– Работаю в ГБУ «Московское долголетие» начальником отдела комплексной безопасности.

– Что вы могли бы пожелать в День России?

– Любви, здоровья, добра и мира!

«

Супруга была беременна, после рождения ребёнка, как только сыну Ивану исполнилось пять месяцев, решил отдать долг родине. Подписал контракт добровольцем.

– Чем вы занимались в зоне боевых действий?

– Выполнял боевые задачи в штурмовом подразделении. Мы шли первыми, поэтому на фронте я пробыл только два месяца. Потом получил ранение – ампутация левой руки. Был миномётный обстрел. Задачи там все сложные, но выполнимые. Главное – остаться живым и поддержать товарищей, уберечь их жизни.

– Как прошло возвращение к мирной жизни?

– Потихоньку, с помощью семьи. У меня, кроме жены и сына, ещё шестилетняя дочь. Занялся спортом – играю в футбол в секции РКСО «Локомотив». Работаю в военном комиссариате города Москвы, в Бутово.

– Что бы вы хотели пожелать в День России?

– Ребятам, находящимся на СВО, побыстрее вернуться домой целыми и невредимыми. Родным их – верить и ждать. А всем остальным – мира!

Юлия ГОНЧАРОВА

Фото Виктора ХАБАРОВА

В Центре московского долголетия «Коммунарка 2» прошёл показ весенне-летней коллекции одежды «Элегантные штрихи». Все наряды придумали и воплотили в жизнь участницы клуба «Мода и дизайн»



Людмила Полупанова в клубе «Мода и дизайн» занимается с первого дня его открытия

ВДОХНОВЛЯЯСЬ НОВЫМИ ТЕНДЕНЦИЯМИ

Старейшина клуба Людмила Полупанова в нём с самого его открытия. Педагог-дефектолог, в 77 лет она с увлечением освоила крой и пошив одежды. За полтора года создала не менее десятка модных образов, изготовила множество аксессуаров и участвовала в четырёх показах. На сегодняшнем весеннем дефиле Людмила представила два костюма: в сиреневых тонах с ручной вышивкой и элегантный жакет с розой. Новый год встречала в костюме, навеянном классикой Chanel. Никакого плагиата, впрочем, тут нет и в помине: фасоны и детали каждая мастерица разрабатывает самостоятельно, а уж вдохновляться работой великих дизайнеров при пошиве своего гардероба не стеснялась даже такая икона стиля, как Жаклин Кеннеди.

Кто-то приходит в клуб не только учиться создавать костюмы с нуля, но и актуализировать фасоны вещей, которые можно найти в собственном шкафу.

– Я всегда очень любила моду, но ни на что не хватало времени. Сейчас полностью пересмотрела гардероб, всё перешила, подгоняю под актуальные тенденции. Можно просто сделать какую-то аппликацию, где-то ушить, что-то надставить – и вещь снова в моде. Например, сегодня я покажу укороченный трендовый жакет, который когда-то был обыкновенным морально устаревшим пальто, – объясняет провозглашённая участницами стилистом клуба за тонкое чувство прекрасного Татьяна Рыльская.

Участница показа Наталья Шарабурина признаётся: для неё мода – не просто одежда или смена тенденций, а языковой код, при помощи которого она общается с окружа-

| Творчество

Королевы серебряной моды

Зрительный зал в ожидании, модели в образе, за роялем атмосферу модному шоу задаёт музыкант, лауреат джазовых фестивалей Вячеслав Ведерников. Показ начинается. Глядя на этих величественных дам, сложно поверить, что для многих сегодняшнее дефиле – первый подобный опыт: и на подиуме, и в качестве дизайнера.



Наталья Кравцова в бомбере с аппликацией в виде сирени

щими. Во время службы в Войсках противовоздушной обороны Наталья было не до нарядов. Зимой и летом приходилось ходить в форме: в зелёном. Сегодня в модном словаре Натальи Шарабуриной этот цвет отсутствует, зато есть благородный белый и роковой чёрный. Сдержанный монохром не мешает прохожим на улице оглядываться вслед стильной жительнице Коммунарки. Такого ошеломительного успеха в клубе «Мода и дизайн», от первой собственной выкройки до полностью отшитого вручную образа, удалось добиться всего за год.

Бухгалтер с 25-летним стажем Валентина Бушуева уверяет, что за всю жизнь до выхода на пенсию не сшила ни одной вещи. Теперь на подиуме представляет сорвавший овации зала бежевый костюм в стиле Valentino. Наталья Кравцова показывает актуальный бомбер с аппликацией в виде сирени.

Впечатляет и то, что участницы клуба не только шьют свои образы, но и создают эксклюзивные украшения. Их также можно было увидеть на показе.

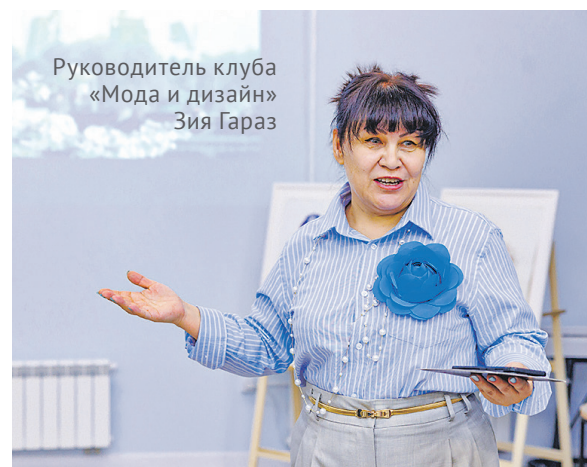
КРАСОТА И ОБЩЕНИЕ

Иногда активистки разных клубов объединяют усилия для ещё более впечатляющего результата. Например, модельную походку участницы показа осваивали в ЦМД с тренером из модельной школы «Королевская осанка» Анной Жуковой.

Утеплённые практичные наряды для прохладных летних вечеров – результат ещё одной коллаборации,

Как записаться?

Стать участником проекта «Московское долголетие» и присоединиться к клубу «Мода и дизайн» можно в ЦМД «Коммунарка 2» по адресу: Скандинавский бульвар, дом 9. Вам понадобятся паспорт, СНИЛС и социальная карта москвича (при наличии)



руководитель клуба «Вязание» Евгении Колесовой.

– Я стараюсь тоже придерживаться моды, потому что часто вяжу для дочери и её подруг, – смеётся Евгения. – Она мне присылает картинки из интернета, а я воплощаю.

– Мы тут все нашли друг друга, – поддерживает её ещё одна участница дизайнерского клуба, сибирячка, работавшая главным бухгалтером в металлургической компании, Ирина Комарова. – Обычно, когда люди в возрасте встречаются, разговоры только о самочувствии и болезнях, а здесь наоборот – только планы и мечты: что в тренде, что модно, какие аксессуары подобрать к новому образу.

ПОД РУКОВОДСТВОМ ПРОФЕССИОНАЛА

Воплощение мечты в реальность стало возможным благодаря лидеру



Татьяна Рыльская полностью перделала гардероб, вдохновившись актуальными тенденциями

клуба «Мода и дизайн». Зия Гараз, профессиональный конструктор одежды, посвятила стилю всю жизнь. Участвовала во множестве конкурсов моды, в 2017 году – в Международной неделе моды Mercedes-Benz Fashion Week в Москве.

К «Московскому долголетию» модельер присоединилась два года назад, когда решила принять участие в модном конкурсе проекта и попала в команду дизайнера Игоря Гуляева.

– Мода – это то, что я умею делать, и то, что мне нравится, – говорит Зия Гараз уже после окончания показа. – Мы как-то приносили сюда фотографии наших мам и бабушек, рассматривали их костюмы: какая же это элегантность, великолепный крой! И сейчас мы, наконец, снова уходим от объёмного оверсайза, появляется тенденция к более женственной одежде, а в этом Москва всегда задавала тон всей стране. Мне очень нравится наш клуб, очень хочется, чтобы женщины красиво одевались в любом возрасте. Нужно жить здесь и сейчас, уметь создавать себе настроение, ведь от этого зависит наши здоровье и долголетие!

Дарья СОКОЛОВА
Фото Кирилла ШАШКОВА



| Мой район

Я бы в следствие пошёл

На площади Туве Янссон состоялся парад выпускников детского сада «Лесной ручей» школы № 2070.

В жилом комплексе «Скандинавия» 31 мая звучали барабаны и бодрые кричалки. Отметить важный в жизни каждого ребёнка этап – переход от детского садика к школьным будням – на площадь

Туве Янссон пришло более 150 человек: выпускники двух групп детского сада, воспитатели и, конечно, родители.

В руках у малышей – транспаранты с планами на будущее. Кто-то хочет стать педагогом, кто-то стюардессой,



«Мы не просто сделали праздник детей особенным, подарили им добрые эмоции и яркие воспоминания, но и дали начало новой замечательной традиции для нашего района.

а кто-то и сотрудником следственного комитета. Плакаты и элементы декора для костюмов будущие школьники смастерили сами под руководством наставников из арт-мастерской.

Дружная колонна дошла до площади у школы «Энергия», где ребята прошли через арку – символическое посвящение в первоклассники произошло.

«Выпуск детей из детского сада – важное событие, которое остаётся незамеченным в общественной среде. Хочется верить, что сегодня мы не просто сделали праздник детей особенным, подарили им добрые эмоции и яркие воспоминания,

Некоторые выпускники детского сада уже успели определиться с будущей профессией

но и дали начало новой замечательной традиции для нашего района», – отметила автор и организатор проекта, родитель выпускника детского сада «Лесной ручей» Ирина Першина.

После торжественного шествия участников парада ждали концерт и танцевальная разминка с мыльными пузырями.

Дарья СОКОЛОВА
Фото управы района
Коммунарка

| Безопасность



Фото пресс-службы УВД по ТиНАО

Ребятам раздали памятки с правилами дорожного движения

Уступите пешеходу

Госавтоинспекция ТиНАО напомнила правила дорожного движения школьникам Коммунарки на акции «Родительский патруль».

Совместное мероприятие провели сотрудники Госавтоинспекции и отряд «Движение первых». О правилах ПДД для пешеходов рассказали ученикам школы № 547.

«Полицейские останавливались для беседы с родителями и учащимися, которые переходили дорогу в неположенных местах, объясняя необходимость использования пешеходных переходов», – сообщили в пресс-службе УВД по ТиНАО.

Важность такой профилактической работы сложно переоценить, ведь полученные на акции знания могут сохранить жизнь детям.

Дарья СОКОЛОВА ■

| Культура

Акробат и акробатка на арене цирковой

В День защиты детей в Коммунарке прошли красочные представления. Артисты цирка выступили на главных сценах района – в домах культуры «Коммунарка», «Воскресенское» и «Мосрентген».

Каждому шоу на разогреве предшествовали мастер-классы по рисованию, игровой и развлекательные программы.

Главное действо, конечно, развернулось на сценах. В назначенный час в зале СП «Дом культуры Коммунарка» гаснет свет, а на сцене вспыхивают разноцвет-

В День защиты детей цирковые шоу можно было увидеть во всех трёх домах культуры района Коммунарка

Жонглёры-акробаты Анна и Роман Жирняковы



Любимчик публики клоун Пит развлекал зрителей мыльными пузырями

ные мерцающие огоньки – то бегущие ввысь и в разные стороны, то сближающиеся к центру, откуда в темноте в ритмах электронной музыки ими стремительно движут ловкие руки жонглёров-акробатов Анны и Романа Жирняковых.

Магия творилась под восторженные крики и аплодисменты ребятни переполненного зала, который ни на минуту не утихал на протяжении всего представления. В этот праздничный день перед маленькими зрителями со своими номерами блеснули и озорные обезьянки, и ловкие собачки, дуэт акробатов выполнил сложные гимнастические трюки, а изящная грация-эквилибристика вызвала всеобщий восторг, вращая вокруг себя одновременно пять обручей.

Но всеобщим любимцем детворы стал клоун и конферансье Пит, который с первой и до последних минут путешествия в сказочный мир забавлял ребят шутками. Да так, что зарядил весельем на всё лето вперёд!

Виталий ЛЕСНИЧИЙ
Фото Александра КОРНЕЕВА



ТУРНИР НАСТОЛЬНЫХ ИГР
«ТВОЙ ХОД»

14 июня в 13:30
Библиотека приглашает всех любителей игр принять участие в мастер-классе по настольным играм. С раннего возраста игра – любимое занятие для каждого человека, а для ребёнка – это основной способ познания окружающего мира. Шахматы или шашки, домино или лото, монополия или мафия, пазлы, «ходилки и бродилки», настольный футбол или хоккей тренируют память, логическое мышление.

Адрес: библиотека № 258

КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ ЧТЕНИЯ

17 июня в 17:00
Библиотека № 261 приглашает любителей чтения для обсуждения книги Абрахама Вергезе «Завет воды». Абрахама Вергезе – американский писатель и врач, профессор Стенфордского университета. Его новый роман «Завет воды» – это эпическая история об Индии, её людях и медицине.

Адрес: библиотека № 261

ВЫСТАВКА
«ДОРОГАМИ ВОЙНЫ»

21 июня с 10:00 до 18:00
В памятную дату начала Великой Отечественной войны читатели познакомятся с тематической выставкой. На выставке будут представлены художественные и документальные книги, письма и архивные фотографии. Для посетителей будут проведены познавательные беседы-рекомендации о литературе военной тематики.

Адрес: библиотека № 258

ВЕЧЕР «ЗВЕЗДА ПО ИМЕНИ СОЛНЦЕ»

21 июня в 17:00
Поклонники отечественной рок-музыки приглашаются на гитарник ко дню рождения Виктора Цоя.

Адрес: библиотека № 261

ЛЕКЦИЯ «ГАЛАКТИКА ГУТТЕНБЕРГА»

25 июня в 18:00
Мероприятие посвящено первопечатнику и первому типографу Европы.

Адрес: библиотека № 261

IX ОТКРЫТЫЙ ФЕСТИВАЛЬ МОЛОДЁЖНОЙ КУЛЬТУРЫ
«НАШЕ ВРЕМЯ»

28 июня в 12:00
Фестиваль проводится в рамках IX Окружного музыкального фестиваля «Новая Москва» в два этапа: заочный и очный. Мероприятие организовано для творческой молодёжи от 14 до 35 лет, желающей принять участие в празднике, посвящённом Дню молодёжи России. Отбор будет проводиться по нескольким направлениям:

- музыкальное искусство (приглашаются к выступлению в концертной программе молодые вокалисты, музыкальные группы, творческие коллективы и объединения молодёжи, работающие в жанрах: поп, джаз, R&B, рэп, регги, рок лёгких жанров и др.).
- Танцевальное искусство (R&B танец, хип-хоп, брейк-данс, dancehall и иные стили и направления).
- Фото- и видеомастерство.

Если вы любите творчество, хотите рассказать всем о своём таланте и выступить на главной сцене нашего района, отправляйте заявку на почту hudruk@dk-kommunarka.ru. В теме письма укажите «НАШЕ ВРЕМЯ – 25». Прием заявок до 15 июня 2025 года

Адрес: СП «ДК Коммунарка»

КУЛЬТУРА

СП «ДК
Коммунарка»,
ул. Александры
Монаховой, д. 21А

Библиотека № 258,
пос. Воскресенское,
д. 39. Запись
на мероприятия
по телефону
+7 (499) 146-90-40
(доб. 258)
или по почте:
vos@newmoslib.ru

Библиотека № 261,
пос. Газопровод,
д. 16. Запись
на мероприятия
по телефону
+7 (499) 146-90-40
(доб. 261)
или по почте:
gzp@newmoslib.ru

Афиша

Ознакомиться
с условиями
конкурса можно
по ссылке
в QR-коде

Куда бесплатно
сходить всей семьёй

О самых интересных концертах, выставках, фестивалях читайте в нашем обзоре городских мероприятий на две недели.

«ВРЕМЕНА И ЭПОХИ»

**до 15 июня, пн.–пт. с 11:00
до 21:00, сб.–вс. с 10:00 до 22:00**



В парках Москвы пройдёт ежегодный фестиваль исторической реконструкции. В программе – реконструкторские представления, квесты и тематические игры, мастер-классы по старинным ремёслам, иммерсивные спектакли, концерты, спортивные развлечения и многое другое. Площадки:

кинопарк «Москино», ВДНХ, ландшафтный парк «Митино», Парк имени Юрия Лужкова, парк «Печатники», парк «Южное Бутово», парк «Покровское Стрешнево», Парк дружбы, парк «Радуга», парк усадьбы Воронцово, парк «Олимпийская деревня».

ВЫСТАВКА
«ЗДЕСЬ БЫЛ ЯН ВАН ЭЙК»

**до 19 июня, пн.–чт. с 12:00
до 20:00, пт. с 12:00 до 19:00**



В Центральном доме архитектора состоится диалог через века с великим художником. Проект творческой мастерской «Голландцы» посвящён одному из самых знаковых шедевров Северного Возрождения – Гентскому алтарю Яна ван Эйка.

Художник создал более сотни фрагментов, воссоздавая элементы алтаря в собственной интерпретации. В экспозиции также представлены авторские полотна с оливковыми деревьями – символами надежды, любви и прощения.

Адрес: пер. Гранатный, 7, с. 1

Метро: «Баррикадная»

МАРАФОН МОЛОДЫХ ПОЭТОВ

**17 июня в 19:00 и 28 июня
в 16:00**



В «Доме Лосева» пройдёт вечер стихов, который станет диалогом со зрителем. Марафон молодых поэтов «ДА» вновь собирает ценителей живого слова и тех, кто сам творит новые строки.

Проект появился в 2018 году и с тех пор более тридцати раз звучал на московских площадках, объединяя авторов разных поэтических школ, эстетик и подходов к стихосложению.

Адрес: ул. Арбат, 33

Метро: «Арбатская»

МУЗЕЙ
ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ

**21–24 июня,
с 10:00 до 22:00**



На Красной площади снова откроется музей под открытым небом, посвящённый 80-й годовщине Парада Победы 1945 года.

Экспозицию разделят на тематические зоны: «Москва встречает Победу», поезд Победы «Мы из Берлина», парк победителей и театральная сцена. Впервые на Красной площади воссоздадут исторический фонтан Победителей – точь-в-точь, как и 80 лет назад.

Метро: «Театральная», «Охотный ряд», «Китай-город»

СПЕКТАКЛИ «ЖЁЛУДЬ ЖЕЛАНИЙ»

**до 30 сентября,
в сб.–вс. и праздники в 13:00,
15:00 и 17:00**



В парке аттракционов «Эльфити» в Измайловском парке стартует сезон показов музыкального интерактивного игрового парк-спектакля «Жёлудь желаний».

Главный герой Макс неожиданно попадает в Эльфити – природную сказочную страну. Он знакомится с её жителями: задорной эльфийкой Тиу, бельчонком Хо, близнецами-грибами и леди-Бабочкой.

Адрес: аллея Большого Круга, 7

Метро: «Партизанская»

ФЕСТИВАЛЬ МОЛОДЁЖНЫХ МЕДИА

**13 июня
с 10:00 до 20:00**



Участников фестиваля ждут три дня общения с ведущими экспертами,

мастер-классы и возможность представить свои проекты тем, кто уже работает в индустрии.

В программе – встреча с Яной Чуриковой, мастер-класс от Максима Ильяхова, разбор видеопроектов, тематические квесты и знакомство с современными платформами для творчества.

Адрес: ул. Мосфильмовская, 1

Метро: «Лужники», «Спортивная»

ФЕСТИВАЛЬ ВОЗДУШНОЙ ГИМНАСТИКИ
«ТЫ – СЕРДЦЕ ВОЗДУХА»

**14 и 15 июня
с 8:00 до 22:00**



Перед строением № 574 на ВДНХ пройдёт фестиваль воздушной гимнастики «Ты – сердце воздуха». Мероприятие разделено на три блока: «Соревновательный», «Цирк» и «Шоу». Зрители увидят, как гимнасты парят на воздушных полотнах, воздушном кольце или оригинальных снарядах. Выступят как любители и новички, так и настоящие профессионалы, которые покажут сложные и захватывающие номера.

Адрес: пр-т Мира, 119

Метро: «ВДНХ»

ФЕСТИВАЛЬ «САДЫ И ОГОРОДЫ»

**Ежедневно,
в течение лета**



В парках, подведомственных столичному Департаменту культуры, в рамках проекта «Лето в Москве» проходит фестиваль «Сады и огороды». В них появились городские огороды – уютные места, где каждый научится выращивать овощи и сможет зарядиться энергией природы. Участники фестиваля узнают, как правильно ухаживать за растениями, получат советы опытных садоводов и поделятся своими успехами.

Мероприятия фестиваля будут проходить каждый день. Поучаствовать в посадке саженцев можно с понедельника по четверг с 12:00 до 20:00, с пятницы по воскресенье – с 18:00 до 20:00.

Ознакомиться с расписанием мастер-классов можно на сайте проекта «Лето в Москве»

Мероприятия пройдут в парках: 50-летия Октября, «Ходынское поле», Таганском, Измайловском и в музее-заповеднике «Царицыно»

Эльвира ЯКУПОВА





Летом эксперт советует пить не менее 2 литров чистой воды. А чтобы поддержать водно-солевой баланс в организме, медик рекомендует добавить к ним пол-литра минералки

Pixel_shot / Фотобанк Лори

ПЕЙТЕ БОЛЬШЕ ВОДЫ

– Елена Вячеславовна, летом многие уезжают на дачу или на море. А что делать тем, кто вынужден остаться в городе?

– Учитывать, что жара в Москве переносится тяжелее, потому что кругом асфальт. В городе в жару людям с хроническими заболеваниями стоит с 11 утра и приблизительно до 16 часов находиться в помещениях. Желательно, если есть такая возможность, с кондиционированием. И конечно же, в жару нужно больше пить.

– Вода воде рознь. Стоит ли летом вместе с жидкостью употреблять дополнительно минеральные соли или достаточно простой воды?

– Я бы советовала в день выпивать 2 литра чистой воды. Не нужно прибегать к жёстким мерам и пить холодную воду. Достаточно обычной, комнатной температуры. Сейчас набирают популярность изотоники [напитки с содержанием натрия, ка-

Здоровье

Лекарство от жары

В столице наступило лето, днём столбики термометров приближаются к 30-градусной отметке. Как перенести жару без последствий для здоровья, особенно тем, у кого уже есть хронические заболевания, рассказала врач-терапевт многопрофильного клинического центра «Коммунарка», депутат района Елена Пирожникова.



Фото из архива Елены Пирожниковой

Врач-терапевт
Елена
Пирожникова

лия, магния и других электролитов – Ред.] и различные солевые растворы, но я бы посоветовала обыкновенную. К двум литрам обычной воды можно добавить 0,5 литра минеральной.

Жидкость другую пить можно, ради бога, это приветствуется, но вода – в первую очередь.

– Что касается всеми любимого мороженого... Можно ли его в жару?

– С медицинской точки зрения человеку, если хочется мороженого, то ничего плохого в этом нет, однако налегать на холодное я бы не советовала. У многих слабое горло, и сразу же дают о себе знать простудные заболевания. Поэтому отказывать себе в удовольствии, в любимом лакомстве не стоит, но и меру тоже нужно знать.

ОДЕВАЙТЕСЬ ПО ПОГОДЕ

– А что посоветуете делать людям в возрасте, с хроническими заболеваниями?

– Нужно одеваться в лёгкую, светлую одежду. Желательно, чтобы она была из натуральных материалов – хлопка, льна, а не из синтетических тканей.

Обязательно нужен головной убор, причём я бы рекомендовала носить его как пожилым людям, так и молодёжи. Сейчас в тренде всякие кепки, поэтому подобрать подходящую защиту для головы – не проблема.

Людям в возрасте и с хроническими заболеваниями желательно, конечно, максимально сократить время пребывания на солнце.

ЗАЩИЩАЙТЕСЬ ОТ УЛЬТРАФИОЛЕТА

– Кстати про солнце. Солнцезащитными кремами пользоваться обязательно?

– Тем, у кого кожа быстро обгорает на солнце, защитные крема точно нужны, и чем больше степень защиты, тем лучше. Ультрафиолетовое излучение разрушает коллаген в коже, отчего та быстро стареет, теряет упругость, сохнет, покрывается морщинами. К тому же УФ-излучение способно повреждать ДНК клеток кожи, увеличивая риск развития различных видов рака кожи. Так что пользоваться кремом с SPF летом не только можно, но и нужно.

Вот только помните, что крем от теплового удара не защитит. Даже если мы с ног до головы им обмажемся, но весь день будем на солнце, защитим себя только от ультрафиолета, но не от теплового удара.

– А если тепловой удар всё же случился, какие меры нужно предпринять?

– В первую очередь, надо увести человека в тень и, если такая возможность есть, вызвать скорую помощь. Если нет – обрызгайте прохладной водой лоб и грудь, растегните верхние пуговицы на одежде, дайте человеку возможность присесть или прилечь, отдышаться.

Иван СЛАВИНСКИЙ

«

В жару людям с хроническими заболеваниями стоит с 11 утра до 16 часов вечера находиться в помещениях.

Окно в природу

Жители Филимонковского района и вовсе уже месяц наблюдают лосинный «квартет». Лесные гости облюбовали 3-й микрорайон, где нередко пасутся у ТРЦ «Новомосковский» и разгуливают по проезжей части.

Не обошлось и без происшествий. За май под колёсами авто в Подмосковье погибли два лося. Последний инцидент случился 29 мая на дороге из Наро-Фоминска в Бекасово.

Осторожно, сохатый!

В Подмосковье и ТиНАО участились случаи встреч людей с лосями. Обитатели природных территорий не только выходят на дороги, но и забредают в жилые микрорайоны.



Фото Владимира Плазкова / Фотобанк Лори

– Весной и летом у лосей, одних из обитателей города Москвы, активный период. Молодняк начинает много перемещаться, самцы изучают территорию. Действительно, сейчас очень много случаев: мы видим лосей во дворах, на окраинах парков. К сожалению, бывают внезапные выходы на дорогу. Единственное, что можно здесь порекомендовать – быть внимательными и в городской черте, и в Московской области, – прокомментировал начальник управления охраны и мониторинга объектов животного мира Департамента природопользования и охраны окружающей среды города Москвы Сергей Бурмиров.

«Автодор» предупреждает: как правило, ДТП с дикими животными происходят в тёмное время суток и в сумерки. Столкновение опасно не только для зверя, но и для води-



Фото Эдуарда Кислинского / Фотобанк Лори



Обычно сохатый человека боится, но может напасть, если почувствует угрозу

теля авто. Вес взрослого лося может достигать 600 килограммов.

При встрече с сохатым на дороге специалисты советуют снизить скорость вплоть до остановки движения, объезд или обгон лось может принять за нападение. По той же причине не стоит сигналить или включать свет, если зверь находится близко. Если вы встретили лося, помните, что рядом могут быть и другие особи.

Дарья СОКОЛОВА ■

Позовите специалистов

Если вы заметили лося в черте города или видите, что животное нуждается в помощи, звоните на горячую линию +7 (495) 777-77-77. На место приедут сотрудники Департамента природопользования и охраны окружающей среды города Москвы

КОММУНАРКА

Газета зарегистрирована как информационное издание.
Распространяется БЕСПЛАТНО
№ 8 (9),
13 июня 2025 г.

Главный редактор: Постников Сергей Сергеевич
Арт-директор: Сергей Баннов

Использование публикаций допускается только с письменного согласия правообладателя.
Свидетельство о регистрации: ПИ №ТУ50-03124 от 04.12.2024
Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу.

Учредитель: Управа района Коммунарка города Москвы
Адрес: 108811, г. Москва, вн. тер. г. Поселение Сосенское, пос. Коммунарка, ул. Сосенский стан, дом 4
Адрес редакции: 127287, г. Москва, муниципальный округ Савеловский, ул. 2-я Хутурская, дом 38а, стр. 15, помещ. 9 E-mail: editor@moynajon.ru.

Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «МЕДИАГОРОД»
Адрес: 127287, г. Москва, муниципальный округ Савеловский, ул. 2-я Хутурская, дом 38а, стр. 15, помещ. 9
Отпечатано: в филиале ОАО ПФОП «Волоколамская типография». Адрес: 143600, г. Волоколамск, ул. Парковая, дом 9

Фото в анонсах на первой полосе: пресс-служба Департамента градостроительной политики города Москвы; Александр Корнеев; Кирилл Шашков; Александр Корнеев.