

Меняемся к лучшему

В Коммунарке построят выставочный центр для картин из запасников музеев



→ с. 2

Проверенные рецепты

Что приготовить из дачных яблок?



→ с. 5

Поздравляем

Школы района вошли в топ-список лучших учебных заведений России



→ с. 6

Наш район

В Прокшино прошёл масштабный забег. Победили школьница и Ленин

→ с. 8



№ 13 (14) | 5 сентября 2025

Информационно-аналитическая газета района Коммунарка города Москвы

КОММУНАРКА



Дословно

С днём рождения, любимый город!

Уважаемые жители Коммунарки! Дорогие москвичи!

Сердечно поздравляю вас с наступающим Днём города! Совсем скоро наша столица, наша прекрасная Москва отметит свой 878-й день рождения. За красивой датой стоит богатейшая история, наполненная великими событиями, славными победами и неугасающим духом созидания.



День города – это праздник всех, кто любит Москву, кто гордится ею, кто вкладывает свой труд и энергию в её развитие. Особенно значим этот день для нас, жителей Коммунарки.

За прошедшие годы после вхождения в состав столицы наш район преобразился до неузнаваемости. На месте полей выросли современные жилые комплексы, социальные объекты, дороги и парки. Мы видим, как стремительно развивается инфраструктура, открываются новые школы и детские сады, строятся музеи и бизнес-комплексы, создаются комфортные условия для жизни, работы и отдыха. Коммунарка стала настоящей точкой роста Новой Москвы, и мы гордимся быть частью этих масштабных преобразований.

Москва – это сердце нашей страны, задающее стандарты во всех сферах жизни. Будь то экономика, культура, транспорт и образование, технологии или благоустройство – наш город всегда впереди и ни в чём не уступает лучшим мировым столицам. Мы видим, как реализуются инновационные проекты, как создаются новые возможности для каждого москвича.

Но главное богатство Москвы – это её люди. Москвичи – энергичные и образованные, творческие и открытые всему новому, равнодушные к судьбе своего города. Мы умеем работать, умеем отдыхать, умеем мечтать и воплощать свои мечты в реальность. Мы гордимся своей историей, чтим свои традиции и стремимся к лучшему будущему.

Присоединяйтесь к празднованию Дня города на городских и районных площадках 14 сентября!

Глава управы района Коммунарка
Александр АЛЯБЬЕВ

Школа начинается с волшебства

Школа отличается от других тем, что стоит на городской площади, где нет заборов

Герои поттерианы, аниме и другие любимые детьми персонажи встречали учеников новой школы №109 в ЖК «Прокшино». Здесь 1 сентября из обыкновенного Дня знаний превратился в настоящий детский праздник. Это не удивительно, ведь директор общеобразовательного учреждения Евгений Ямбург уже более полувека славится своим нестандартным подходом к воспитанию подрастающего поколения.

Нарядные дети, взволнованные родители, начало учебного года для всех момент серьёзный. Всё как обычно и не обычно – напряжение легко и быстро снимали аниматоры, находившие подход к каждому, обнимая, фотографируя, показывая фокусы.

Но, конечно, как и положено в этот день, перед открытием нового второго дома, где дети будут проводить большую часть дня, их построили на торжественную линейку, и под Гимн России состоялось поднятие флагов.

– Эта школа отличается от других хотя бы тем, что мы стоим на городской площади и здесь нет заборов, – отметил префект ТиНАО Дмитрий Набокин. – Я надеюсь, что она ста-

нет пространством для всех жителей Прокшино. Что здесь будут собираться не только дети и учителя, но и родители. Я желаю, чтобы это образовательное пространство стало максимально комфортным для всех.

Надо отметить, что взрослые уже включились в образовательный процесс. Они постарались, чтобы каждый класс уже в первый день имел свои отличительные черты. В руках одних ребят были крупные алые розы, других – чайные кустовые, у третьих – яркие подсолнухи, четвёртые пришли с белыми воздушными шарами. Где-то родительский комитет подумал и на перспективу, решив, что их дети, в дополнение к форме, будут носить красные галстуки.

– Я безмерно счастлив, в этом году 109-й школе исполняется ровно полвека, – рассказал директор образовательного комплекса №109 Евгений Ямбург. – Самым старшим моим выпускникам в этом году исполнилось 64 года, то есть я учил их детей и внуков. Горжусь нашими выпускниками. В этом году практически все наши ребята поступили на бюджет в серьёзные вузы страны.



Всё это – результат нашей работы.

Также с началом учебного года ребят поздравил депутат Мосгордумы Александр Козлов, представители застройщика, создавшие это уникальное здание и другие официальные лица. После разрезания красной ленты они передали её кусочки на хранение в каждый класс.

По традиции школы №109 первый звонок дала «золотая пара» – это дети из одной семьи, один из которых идёт в одиннадцатый класс, а другой – в первый. После этого волшебники-аниматоры, учителя и старшеклассники отвели ребят в школу, где в красиво убранных классных помещениях состоялся первый в этом учебном году урок.

Юлия ГОНЧАРОВА

Фото Александра КОРНЕЕВА
Подробнее об открытии школ и детских садов Коммунарки читайте на с. 3

Школу открыли её директор Евгений Ямбург и префект ТиНАО Дмитрий Набокин

«

Директор Евгений Ямбург уже более полувека славится своим нестандартным подходом к образованию



Следите за анонсами праздничных мероприятий ко Дню города в телеграм-канале управы



« В столице полностью завершены

гидравлические испытания теплосетей для подготовки к осенне-зимнему периоду

« Более 130 мероприятий

пройдёт в Москве ко Дню города

« Монолитные работы

в школе «Камертон» на улице Эдварда Грига выполнены на 70 процентов



Фото
Александра
КОРНЕЕВА

ММКЦ
«Коммунарка»
входит в единую
инсультную
и инфарктную
сеть Москвы

I Город

Инфарктная
сеть спасает
жизни

Новый стандарт лечения сердечно-сосудистых заболеваний помог вдвое увеличить количество спасённых пациентов с инфарктом. Об этом в своём канале в российском мессенджере МАХ рассказал Сергей Собянин.

По словам мэра, инфаркт и инсульт по-прежнему остаются одними из самых распространённых причин смертности во всём мире. За последние годы в Москве выстроена эффективная система оказания медпомощи,



Официальный портал мэра
и Правительства Москвы

которая позволяет предотвратить или свести к минимуму последствия страшных болезней.

«Создали единую инфарктную сеть, объединяющую 19 стационаров, и инсультную сеть, включающую 13 стационаров и Морозовскую детскую больницу. Внедрили маршрутизацию и оснастили больницы современным оборудованием», – написал мэр.

Благодаря созданию единой инсультной и инфарктной сетей, а также введению нового стандарта оказания медицинской помощи пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями в Москве удалось сократить время от момента прибытия бригады скорой помощи до начала операции, в среднем, до 40 минут. Более чем вдвое выросло количество спасённых пациентов с инфарктом, а смертность от инсульта снизилась на 15 процентов. В то же время срок восстановления после операции уменьшился до 2–3 дней.

«Особое внимание уделяем комплексной реабилитации. Сегодня она начинается в первые 48 часов после поступления пациента в стационар. Это минимизирует серьёзные последствия и помогает быстрее восстановиться», – уточнил Сергей Собянин.

Городские больницы, входящие в инфарктную и инсультную сети, среди которых и ММКЦ «Коммунарка», оснащены высокотехнологичным медицинским оборудованием экспертного класса.

«Только за последние три года закуплено более шести тысяч единиц техники для диагностики и лечения этих заболеваний, а в расшивке снимков и определении очагов патологии врачам помогает искусственный интеллект», – говорится на официальном портале мэра и Правительства Москвы.

Дарья СОКОЛОВА ■

На больших медиаэкранах будут анонсироваться мероприятия, транслироваться культурные события и изображения шедевров отечественной культуры

Это будут не привычные закрытые помещения, а большие выставочные залы, куда можно прийти и посмотреть то, что в классических запасниках было десятилетиями скрыто от наших глаз

Здание необычной формы дополнит архитектурный облик района

«

в Москве удалось сократить время от момента прибытия бригады скорой помощи до начала операции, в среднем, до 40 минут

Запуск бесплатного Wi-Fi – часть программы по развитию городской инфраструктуры

I Меняемся к лучшему

Культурное сердце
Новой Москвы

В Коммунарке построят депозитарно-выставочный центр площадью 72 тысячи квадратных метров. Он станет площадкой для хранения, исследования и реставрации предметов искусства. Здесь можно будет увидеть редкие картины и скульптуры, десятилетиями хранившиеся в запасниках крупнейших столичных музеев.



Утверждена концепция проекта, который станет новой архитектурной доминантой ТиНАО. Об этом в своём блоге сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

«Московские музеи хранят неисчерпаемые сокровища отечественной и мировой культуры. Наиболее ценные экспонаты включены в постоянные экспозиции, по понятным причинам, большая часть фонда находится в запасниках и используется время от времени.

Создать благоприятные условия для хранения предметов Музейного фонда и одновременно вовлечь хотя бы часть из них в активную культурную жизнь – такова задача нового Депозитарно-выставочного центра, который мы планируем построить в Коммунарке», – отметил мэр.



I Технологии

На площади Туве
Янссон открылся
выход в интернет

В ЖК «Скандинавия» можно не только полюбоваться фигурами муми-троллей, но и поскроллить мемы или ленту новостей. Здесь появился бесплатный Wi-Fi.

Находясь на улице, можно сэкономить мобильный трафик.

«Запуск бесплатного Wi-Fi – часть нашей программы A101 по развитию городской инфраструктуры и созданию комфортной среды для всех», – сообщили в управляющей компании.

Чтобы выход в интернет был безопасным, используйте сеть A101_WiFi_Free и не вводите личные данные и пароли на незнакомых сайтах.

Дарья СОКОЛОВА ■

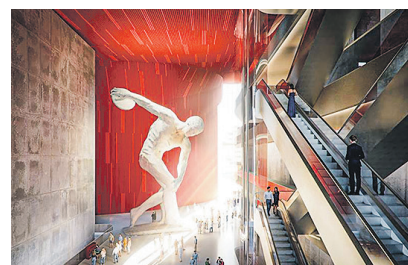
В здании выделяют три зоны, открытые для посетителей. В залах экспозиционно-выставочного пространства площадью 19 тыс. кв. метров смогут находиться до 4 тысяч человек одновременно.

Более 21 тыс. кв. метров отведут под открытое хранение. Здесь расположатся помещения для запасников московских музеев. Более 10 тыс. кв. метров выделят для одной лишь Третьяковской галереи.

«По сути, это будут не привычные закрытые на ключ помещения, а большие выставочные залы, куда можно прийти и посмотреть то, что в классических запасниках было десятилетиями скрыто от наших глаз», – подчеркнул столичный градоначальник.

Также в здании оборудуют комфортные общественные пространства, административные помещения и высокотехнологичный центр с рабочими мастерскими для реставраторов.

Большое внимание проектировщики уделили и внешнему облику здания. По словам Сергея Собянина, главной особенностью фасада станет функциональность. Проект раз-



работан с учётом окружающей среды и сочетает в себе несколько инновационных архитектурных решений.

«Большие медиаэкраны можно будет использовать для размещения анонсов мероприятий, трансляции культурных событий и знакомства граждан с шедеврами отечественной культуры. Фасады выполнят из пространственной оболочки, что обеспечит выразительный внешний облик, привлекающий посетителей и интегрирующийся в современный городской контекст», – отметил мэр.

Он подчеркнул, что будущий центр отвечает всем функциональным и архитектурным требованиям, притом что применяемые при строительстве материалы будут лаконичными и недорогими.

Внутреннее пространство центра также создадут с учётом комфорта посетителей. Для сотрудников и гостей предусмотрен просторный подземный паркинг. На прилегающей к комплексу территории оборудуют пешеходные дорожки, уютные зоны отдыха со скамейками и качественное вечернее освещение. Необычный облик здания дополняют оригинальные газоны-холмы, которые внесут природные акценты в современный облик музея-гиганта.

Дарья СОКОЛОВА ■
Фото пресс-службы
Москомархитектуры



I Транспорт

На остановке «ДК Коммунарка» при следовании от Калужского шоссе появится новый современный остановочный комплекс.

Павильон ожидания установят
на улице Александры Монаховой

После расширения проезжей части старый навес демонтировали, и люди испытывали на себе все неудобства непогоды. Проблему не удавалось решить, поскольку участок под остановочный павильон попадал в зону охраны газораспределительных сетей АО «Мосгаз».

– Очевидно, что ожидать общественный транспорт под открытым небом в любую погоду весьма некомфортно. Вопрос выносил на Экспертный совет по развитию городской среды в ТиНАО, – сообщил депутат Мосгордумы Александр Козлов. – Управа района Коммунарка, муниципальные депутаты,

представители Мосгортранса, ГКУ «Организатор перевозок» и Мосгаза по моему обращению провели обследование участка. На днях состоялась выездная комиссия с участием всем вышеперечисленных организаций.

Комиссия определила место установки нового павильона. Вскоре здесь появится современный остановочный комплекс, с лавочкой и зарядкой для телефонов.

– Ждём и следим, когда Мосгортранс и ГКУ «Организатор перевозок» выполнят соответствующие работы, – добавил Александр Козлов.

Юлия ГОНЧАРОВА ■

« День города Москвы

отметят во всех районах столицы 14 сентября

« 34 новых школы и детских сада

распахнули свои двери в Москве в этом учебном году

« Все турникеты Московского центрального кольца

подключены к биометрии. До конца года функция оплаты проезда лицом станет доступна также на всех станциях МЦД

УЧЕБНЫЙ КОМПЛЕКС В ЖК «ПРОКШИНО»

В трёхэтажном здании площадью 31,4 тыс. кв. метров создано комфортное и безопасное пространство для школьников и дошкольников, разделённое отдельными входами. В распоряжении учащихся и педагогов удобные кабинеты, лабораторно-исследовательский комплекс, ИТ-полигон, проектная мастерская «фаблэб», медиатека, студии звуко- и видеозаписи, двухэтажный обеденный зал, библиотечный центр, студия живописи и графики, свой школьный театр и даже планетарий.

Кроме того, есть четыре трансформируемых спортивных зала, два бассейна: большой 30-метровый и маленький – для обучения плаванию, уличные площадки для гимнастики, подвижных игр и мини-футбола, а также тренажёры, беговые дорожки и игровые зоны с малыми архитектурными формами, выполненными из натурального дерева, для 14 групп дошкольников.

Здание вошло в состав образовательного комплекса № 109, известного как «Школа Ямбурга». Благодаря своему знаменитому директору она входит в топ-50 рейтинга лучших школ столицы.

ШКОЛА НА УЛИЦЕ ТРЁХПОЛЬЕ

Жилой комплекс «Саларьево парк» растёт буквально на глазах. Естественно, что новые корпуса построили и здесь. На улице Трёхполье будут учиться 1150 ребят. Здание площадью 21 тыс. кв. метров спроектировано с учётом современных требований.

– Ученики смогут начать обучение в современном, технологичном и комфортном образовательном пространстве. Для педагогического коллектива это не только важное событие, но и большая ответственность – обеспечить высокий уровень образовательного процесса, – рассказал директор школы № 2094 Юрий Вержбицкий.

Здесь расположены два спортивных зала, актовый зал, кабинет для занятий драмкружка и хорео-

Образование

Ребята отмечают новоселье

Открылись сразу несколько образовательных учреждений. Это учебный комплекс № 109 в ЖК «Прокшино» на улице Лобановский Лес. В его составе школа на 1275 учеников и детский сад для 350 воспитанников. Детсад на 300 мест в ЖК «Бунинские луга». Также двери распахнули школа на 1100 мест на Новомихайловском шоссе и три новых здания в ЖК «Саларьево парк»: школа на 1150 мест на улице Трёхполье, детсад на 350 мест и школа для 1150 учеников на улице Большое Понизовье. Все четыре площадки вошли в состав школы № 2094.



Фото Александра Корнеева

ШКОЛА ПО РЕНОВАЦИИ В МОСРЕНТГЕНЕ

Ещё один школьный корпус на 1100 мест начал работу вблизи реновационного квартала на Новомихайловском шоссе. Здесь реализуют инженерное, медицинское и естественно-научное образовательные направления, оборудована современная медиатека. Школа № 2094 входит в топ-300 Москвы.

ДЕТСКИЙ САД В ЖК «БУНИНСКИЕ ЛУГА»

В здании на улице Александры Моховой расположены 12 групповых для 300 детей. Оно вошло в состав школы № 338.

– В «Теоретиках» есть всё для разностороннего и творческого раз-

Школа № 109 в Прокшино распахнула свои двери для первых воспитанников

«

Ученики смогут начать обучение в современном, технологичном и комфортном образовательном пространстве

В таком красивом здании учёба – только в радость

графии, а также большое медиапространство. Получать технические навыки позволяют ИТ-полигон и классы робототехники. На уличной территории благоустроены спортивное ядро с футбольным полем и баскетбольной площадкой, а для школьников младшего возраста оборудована игровая зона.

– В школе спроектирована большая библиотека. Читальные залы расположены в помещениях с большими витражными окнами, обеспечивающими хорошее освещение. Здесь собрана богатая коллекция книг, учебных пособий и электронных ресурсов, – прокомментировал депутат Мосгордумы Александр Козлов.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПЛОЩАДКИ НА УЛИЦЕ БОЛЬШОЕ ПОНИЗОВЬЕ

В четырёхэтажном здании новой школы площадью около 26 тыс. кв. метров расположены просторная столовая с помещениями для приготовления пищи, библиотека со вторым светом и мебелью для хранения и проведения внеклассных занятий.

На прилегающей территории большое футбольное поле и баскетбольная площадка, беговые дорожки и различные гимнастические комплексы.

Рядом же открылся и детский сад. В здании на площади около 3,5 ты-



Фото управы района Коммунарка

Зампрефекта ТиНАО Игорь Давидович (крайний справа) и Глава управы Александр Алябьев открыли школу на улице Большое Понизовье

сячи квадратных метров размещены просторные групповые, помещения для приготовления пищи, медицинский блок, спортивный и хореографический залы.

– Новый сад открыл свои двери для 220 детей, на прилегающей территории обустроены девять прогулочных зон с теньевыми навесами и игровыми городками, развивающими комплексами. Для изучения и познания окружающего мира создана специальная зона с клумбами-грядками, здесь ребята смогут наглядно изучать ботанику и знакомиться с природой растений, – поделился Юрий Вержбицкий.

вития ребёнка: музыкальные и хореографические залы, просторные групповые и, конечно же, профессиональный педагогический состав школы № 338, – отметил депутат района Коммунарка, директор школы Дмитрий Плужников.

Юлия ГОНЧАРОВА ■

«

В «Теоретиках» есть всё для разностороннего и творческого развития ребёнка: музыкальные и хореографические залы, просторные групповые...

Полезно знать

Мой друг – автобус

С нового учебного года ребятам из школ № 547 и 2094 стало удобнее ездить до общеобразовательных заведений и домой. Добавились два школьных автобусных маршрута.

Ранее рейсы были только от жилого комплекса «Прокшино», и ребятам из ЖК «Дубровка» было сложно добираться до учебных площадок. Теперь же детей перевозит школьный автобус.

– Мы запустили новый маршрут по многочисленным просьбам роди-

телей, – рассказал заместитель школы по воспитанию и социализации обучающихся Владислав Инанбаев. – Он будет перевозить порядка 40 человек. На маршруте два автобуса. В 7.15 они забирают от Дубровки ребят из начальной школы на площадку «Диалектика», а через час отвозят

учеников средней и старшей школы, останавливаясь у площадки «Логика», и потом довозят до «Диалектики». Возможно, время в процессе будет немного меняться, посмотрим, как будет с пробками.

В комфортабельном автобусе 18 посадочных мест. Поскольку он перевозит детей, то движется, в среднем, со скоростью 50 километров в час. Предполагаемое время в пути 15–20 минут. После уроков и дополнительных занятий, также поэтапно, он отвозит детей домой. Автобусами пользуются около 120 учеников школы № 547.

На автобусе от метро до школы могут добираться и ученики нового корпуса школы № 2094 в посёлке завода Мосрентген.

– Дополнительный транспорт сократит время в пути. Для детей разработан удобный маршрут автобуса, который будет ходить от парковочной площадки у метро «Тютчевская» до школы на Новомихайловском шоссе, д. 1А. Специальные зоны для безопасной посадки уже обустроены, – сообщил директор школы № 2094 Юрий Вержбицкий.

Юлия ГОНЧАРОВА





Фото Александра КОРНЕЕВА

Рядом с метро «Филатов луг» обустраивают зарядную станцию для электробусов и разворотную площадку с автобусной стоянкой

Инфраструктура

На зарядку у метро

Только в мае нынешнего года была открыта станция подзарядки для электробусов у метро «Саларьево», а уже вскоре восемь ультрабыстрых зарядных станций для электробусов появятся у станции «Филатов луг».

Крупнейший пересадочный узел Новой Москвы, откуда свой путь домой и обратно держат тысячи жителей жилых массивов трёх районов ТиНАО, оборудуют отдельной зоной на восемь зарядных станций. Здесь также обустраивают разворотную площадку с автобусной стоянкой и здание для персонала, обслуживающего маршруты.

На каждой станции разместится зарядное устройство с системой контроля связи. Электропитание к транспорту под наблюдением водителя будет поступать через пантограф, расположенный на крыше электробуса. Зарядка продолжается 6–10 минут.

Как ранее рассказывал заместитель главы управы по вопросам транспорта, безопасности, торговли и услуг Вадим Бороденко, современные установки позволяют быстро, безопасно и экологически безвредно пополнять уровень заряда при любой погоде и температуре от минус 40 до плюс 40 градусов.

По словам депутата Мосгордумы Александра Козлова, строительство зарядок и конечных пунктов позволит поменять подвижной состав семи действующих маршрутов, сократит время ожидания, технические перерывы и увеличит частоту движения транспорта. Так что вскоре Коммунарка вместе с Филимонковским и Троицком станут ещё ближе к центру города.

Виталий ЛЕСНИЧИЙ ■



Фото Виктора ХАБАРОВА

Подобные станции уже появились у метро «Саларьево»

Строительство

Океанский лайнер с садами на крыше

На въезде в Коммунарку появится общественно-деловой центр с эксплуатируемой кровлей.

Здание воздвигнут со стороны Калужского шоссе по строительному адресу: квартал 150, з/у 1Д. План сооружения согласовал Москомархитектуры. Об этом сообщил главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов.

Своими формами комплекс напоминает океанский лайнер, рассекающий просторы, что органично впишется в окружающий ландшафт. Проектное решение продиктовано расположением комплекса на въезде в район и потому, как отметил архитектор, «рассчитано на динамическое восприятие – по ходу движения меняется и характер фасадов, и си-

»

Проектное решение продиктовано расположением комплекса на въезде в район: по ходу движения меняется и характер фасадов



Благодаря строительству делового пространства в Коммунарке появятся новые рабочие места

луэт: от острых форм до спокойных статичных линий».

Здание в одиннадцать этажей композиционно будет разделено на две части. Нижнюю, с первого по четвёртый этажи, оформят металлическими панелями бронзового оттенка с полуматовой поверхностью и системой витражей со вставками из стемалита. А верхнюю, с пятого по одиннадцатый этажи, облицуют белыми панелями. При этом периметр самой верхней части будет меньше нижней. На освобождённом пространстве кровли нижнего яруса, по замыслу архитекторов, разместится зелёная зона отдыха

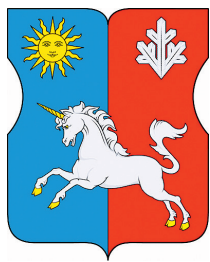
для сотрудников и посетителей центра – пожалуй, одна из главных изюминок проекта.

Всего же площадь объекта, по данным Москомархитектуры, составит 29,4 тыс. кв. метров. На двух этажах подземной части здания разместится парковка на 100 машиномест. Во входной зоне первого этажа оборудуют кафе и посты охраны, а выше – офисы. С появлением нового бизнес-комплекса работа для многих жителей Коммунарки станет значительно ближе.

Виталий ЛЕСНИЧИЙ ■
Фото пресс-службы Москомархитектуры

Актуально

Единорог получил официальный статус



«

Современные установки позволяют быстро, безопасно и экологически безвредно пополнять уровень заряда при любой погоде

»

Наличие регистрационных свидетельств даёт право официального использования символов, а также делает их культурным и историческим достоянием округа и районов

Району Коммунарка выдали свидетельство о регистрации официальных символов. Мероприятие состоялось в День Российского флага в гербовом зале города Москвы, где стартовал ежегодный геральдический форум. В его рамках главам 17 муниципальных образований вручили документы на символы районов.



Свидетельство о регистрации герба получил глава муниципального округа Коммунарка Василий Долженков

Открылось мероприятие торжественной церемонией выноса Государственного флага Российской Федерации, флага города Москвы и исполнения гимна страны. Далее главам выдали регистрационные номера.

– День Российского флага – праздник, который объединяет нас всех. Это главный символ страны, отметил министр Правительства

Москвы, руководитель городского департамента культуры Алексей Фурсин. – Все мы, тем или иным образом находимся на службе нашего государства. Ваши дела должны быть направлены на рост нашей страны, благополучие её людей. И символично, что в этот день мы проводим выдачу свидетельств нашим внутригородским муниципальным образованияам. Для этого была прове-

дена большая геральдическая работа, и Москва – лидер среди городов страны в ней.

Ранее герб и флаг были утверждены Советом депутатов муниципального округа Коммунарка и разработаны на основе геральдики вошедших в него поселений Воскресенское, Сосенское и Мосрентген.

Единорог перешёл из герба рода графов Шуваловых, когда-то владевших этими территориями и приложивших немало усилий для их развития. Сосновая ветвь говорит о богатстве лесных угодий и отсылает к названию поселения Сосенское. Солнце из герба Воскресенского символизирует один из главных христианских праздников, по которому были названы храм и населённый пункт. Деление герба на два поля – лазоревое и червлёное – заимствовано из герба третьего муниципального образования, вошедшего в состав Коммунарки – Мосрентгена.

Поля, на которых изображены символы, также имеют свой смысл: серебро – чистоты и мира, золото – богатства и стабильности, красный – храбрости, синий цвет – чести и благородства.

Наличие регистрационных свидетельств даёт право официального использования символов, а также делает их культурным и историческим достоянием округа и районов. Герб и флаг уже размещены на официальном сайте управы.

Юлия ГОНЧАРОВА ■
Фото Виктора ХАБАРОВА

Проверенные рецепты

Катись, яблочко, по тарелочке

Что делать с урожаем, на который славен нынешний год, рассказывает школьный повар

НАЧИНКА ДОМАШНИХ ПИРОЖКОВ И ПРЯНИКОВ

Очистите яблоки от кожуры, плодоножек, косточек, вырежьте битые или подпорченные места и пробейте в блендере – не сильно, не превращая в жидкую кашу. Полученную массу разложите по чистым пол-литровым баночкам, опустите в ёмкость с водой и простерилизуйте около полчаса после того, как вода в ёмкости закипела. Накройте крышкой. Когда захочется домашних пирожков или какой-нибудь другой выпечки, в эту яблочную массу можно добавить сахар, корицу и использовать её для начинки, в том числе смешав с другим повидлом или ягодой.

ЧИПСЫ – ЗОЖНИКАМ, ТОМАТЫ – ГУРМАНАМ

Яблоки помойте, порежьте мелкими дольками и поместите на ночь при 40°C в духовой шкаф или обычную электрическую сушилку, которая продаётся на любом маркетплейсе. Для нашей обычной семьи из четырёх человек мы сушим две трети наволочки яблок. Зимой, если идём на прогулку, кладем их с собой в пакетик вместо чипсов или заливаем в термосе кипятком. Можно имбирь



Повар Сергей Головин – мастер домашних заготовок

Наш герой знает, что растущую школьную детвору накормить питательной и вкусной едой – не то же самое, что с ток-шоу проехать по городам. Постановочные номера, как на ТВ, где смонтируешь кадр, изобразишь восхищенные эмоции и будешь аплодировать по команде режиссёра, не пройдут. В столовой по лицу ребёнка сразу видно – удалось или нет. Так что педагог, специалист детского питания Сергей Головин точно может поделиться секретами вкусной и здоровой пищи.



и цедру лимона добавить или сварить компот.

Ещё в этом году мы сушилку взяли с собой в поездку на машине в Крым. Попали в сезон помидоров и заготовили таким образом вяленых томатов. На юге они значительно дешевле, чем у нас. В 700–800-граммовую баночку уместится 4 килограмма помидоров. К зимнему столу будет очень кстати. А ещё и масло остаётся, которым можно заправить салат.

ПОЛЕЗНЫЙ УКСУС ДЛЯ ТЕРПЕЛИВЫХ

Очистите яблоки тряпочкой от грубой грязи. Мыть не надо. Пропусти-

те через блендер вместе с кожурой и семечками. Поместите полученную массу в ёмкость. Я заливаю в пластиковую флягу на 20–30 литров. Важно, чтобы ёмкость не закрывалась. Залейте сырой водой из соотношения 1:1. Обычно я беру ведро яблок на 8–10 кг. Накройте марлей от мух и других насекомых и поставьте в помещение с обычной комнатной температурой. В открытой среде образуются бактерии. Они и окисляют спирты до уксусной кислоты. Периодически перемешивайте верх, чтобы поднимавшаяся яблочная шапочка не покрылась плесенью и опускалась на дно. Когда жмых осел, его через сито надо убрать. Или через трубоч-



Фотобанк Лори

В этом году урожай был все рекорды. Если знать, как правильно готовить яблоки, можно запастись витаминными лакомствами на всю зиму



ку откачать жидкость в другую ёмкость, как раньше переливали бензин. Верхний слой снимаем, осевшая муль нам не нужна, а отфильтрованная часть стоит дальше – до следующего выпадения осадка. Это может произойти через одну-две недели. Тогда процедуру повторяем. Уксус готовится год-два. Нужно терпение. Чем дольше он настаивается, тем становится лучше. Через год его уже можно добавлять в салаты или принимать перед едой натощак. Это очень полезно и вкусно.

Виталий ЛЕСНИЧИЙ
Фото Виктора ХАБАРОВА



Секрет густого варенья

В яблоках, особенно летних сортов, много пектина. Поэтому ими хорошо дополнять какие-то ягодные, жидкие варенья. Очистите от кожуры и семенной коробки несколько яблок и добавьте в варенье. Плод разварится, и получится наполнитель, который не перебьет вкуса, но добавит варенью густоты.

Гостей праздника поздравили директора школ № 547 и 1164 Павел Карпов и Михаил Ключихин. Жители района, школьники и их родители исполнили Гимн России.

«Выражаю огромную благодарность всем, кто принял участие в патриотическом флешмобе ко Дню флага. Вы проявили ответственность, единство и сплоченность, как и полагается в такой почётный день. Благодарю также всех, кто организовывал и принимал участие в благотворительной акции по сбору помощи для военного госпиталя. Вместе мы сделали большое дело», – отметил замдиректора школы № 547, депутат Коммунарки Александр Веретельников.

Контейнеры для сбора гуманитарной помощи установили в начале пешеходного бульвара. Принести можно было одноразовые пеленки и перчатки, стерильные бинты и пластыри, медицинские маски и другие



На празднике собирали гуманитарную помощь для нужд военного госпиталя

Даёшь молодёжь!

Флаг всем в руки

Ко Дню Государственного флага России на Прокшинском проспекте развернули триколор длиной 50 метров и собрали гуманитарную помощь для военного госпиталя.



Гигантский триколор развернулся на бульваре ЖК «Прокшино»

«

Участие в сборе гуманитарной помощи приняли ученики школ района. Детям важно чувствовать свою причастность к такому важному делу, ведь они – будущее нашей страны

расходные материалы, необходимые в уходе за бойцами.

Сегодняшний праздник и эта точка сбора – место единения, в кото-



ром люди могли искренне оказать помощь тем, кто в ней нуждается. Участие в сборе гуманитарной помощи приняли ученики школ района. Детям важно чувствовать свою причастность к такому важному делу, ведь они – будущее нашей страны, – рассказала старший воспитатель школы № 547 Анастасия Першина.

Собранную помощь учителя и сотрудники школ передадут волонтерам, а те отвезут посылку в госпиталь.

Свою акцию ко Дню Государственного флага провела и Молодёжная палата Коммунарки. Дорогие каждому россиянину символы страны – ленты триколора – молодые парламентарии раздавали 22 августа в Липовом парке. Никто не ушёл без флага!

Дарья СОКОЛОВА
Фото Александра КОРНЕЕВА



Слева направо: корреспондент «КМ» Виталий Лесничий выиграл летающую тарелку фрисби на викторине о высотках Москвы. Рядом с ним – ведущий лекции Алексей Савельев

| Отдыхаем вместе

Что скрывают московские высотки

На лекции проекта «Лето в Москве» в Липовом парке рассказали про главные символы сталинской столицы. Организатором мероприятия выступил научно-популярный проект для детей «Сайнсли». Его спикер, разработчик программ и мастер-классов Алексей Савельев, провёл живой и увлекательный экскурс в историю города.

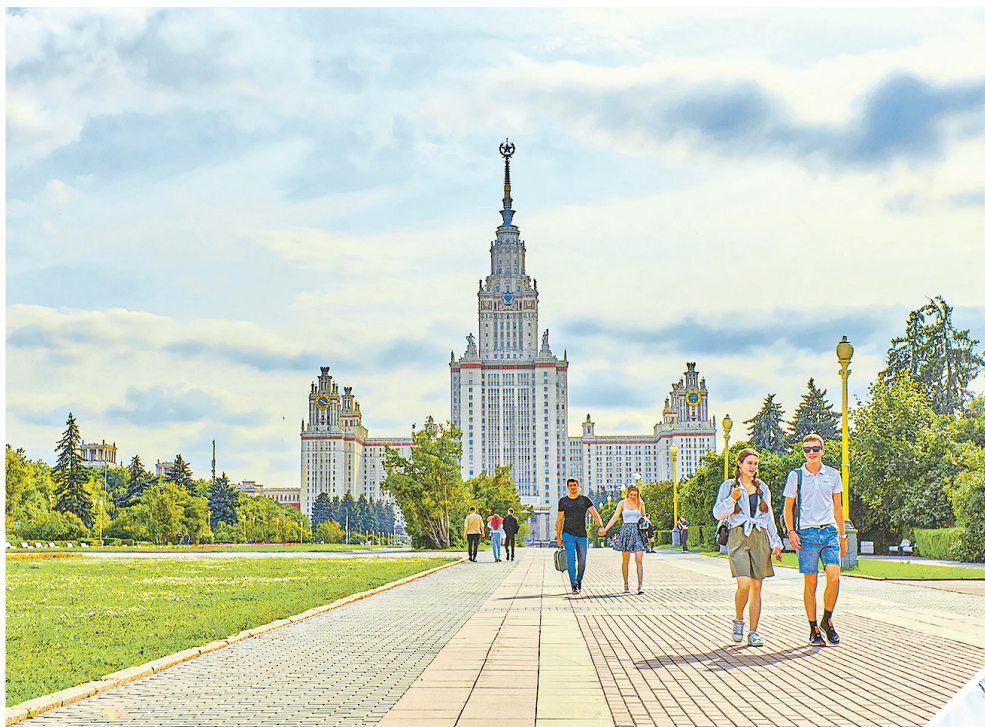


Фото официального портала мэра и Правительства Москвы

Во всём своём великолепии они предстали перед участниками лекции на экранах монитора в форме игры. Семь высотных зданий, построенных с 1947 по 1957 годы: главное здание МГУ, Министерство иностранных дел, гостиницы «Украина» и «Ленинградская», жилые дома на Котельнической набережной и Кудринской площади, административно-жилое здание у «Красных ворот». Все в пределах Садового кольца, за исключением МГУ. Сегодня эти комплексы относятся к вершине послевоенного «советского ар-деко» и советского монументального классицизма – сталинского ампира. За свою схожесть во многих путеводителях они названы «сёстрами» и, конечно, давно стали визитной карточкой нашего города.

Встреча прошла 30 августа в формате викторины-лекции. Сначала участникам предложили ответить на вопросы, а потом, давая правильные ответы, рассказали о том известном и неизвестном, что и сейчас, спустя две трети столетия после строительства зданий, будоражит воображение.

Например, многие до сих пор предполагают, что все высотки соединены между собой таинственными подземными ходами, а бункер под МИД уходит на несколько десятков метров под землю. На самом деле каждое здание – отдельный многофункциональный комплекс. Изначально в квартирах даже предусматривалась система центрального пылеудаления. Но ввиду дороговизны от идеи отказались. Зато при облицовке ли-

Согласно городским легендам, под зданием МГУ стоят холодильные установки, замораживающие зыбкий грунт

той камень замешивали в специальную смесь, а потом из него делали уникальные плитки, которыми и облицовывали здания.

Другим общим элементом украшения стал шпиль на вершине башен. Несмотря на то что наш регион сейсмологически устойчив, под фундаментом некоторых зданий установили гидравлические демпферы, которые гасят земные колебания. До этого их применяли на подводных лодках.

Кто-то считает, что в подвалах МГУ работают холодильные установки, которые охлаждают подвижный



До конца XIX века в России вообще не строили дома выше шести этажей. Причина – отсутствие технологии производства лифтов. С появлением последних дома пошли ввысь

Виталий ЛЕСНИЧИЙ
Фото Александра КОРНЕЕВА

| Поздравляем

Школы Коммунарки № 2070 и «Летово» признаны одними из лучших учебных заведений Москвы и России.

Школа № 2070 им. Героя Советского Союза Г. А. Вартаняна вошла в топ-20 рейтинга лучших московских школ, опубликованного на сайте Правительства Москвы. Также в Правительстве отметили школу «Летово». За вклад в качественное образование московских школьников оба учебных заведения стали обладателями гранта Москвы первой степени.

Кроме того, по версии рейтинговой группы RAEX, школа «Летово» заняла 36-е место в перечне из 500 лучших школ и лицеев со всей страны. За основу были взяты два критерия. Первый – доля выпускников, поступивших в ведущие вузы страны. Второй – количество поступивших. Более 27 процентов выпускников школы успешно поступили на бюджетные места высших учебных заведений, почти 35 процентов – по договору. Доля олимпиадников составила более 37 процентов.

По данным пресс-службы учебного заведения, в 2025 году школу окончило 146 учеников. Из них 11 вы-

пускников набрали на ЕГЭ 100 баллов, а выпускница Александра Чарикова получила суммарные 398 баллов по четырём дисциплинам (русский язык, профильная математика, физика и информатика).

Список достижений учащихся



Фото пресс-службы школы № 2070

Диплом за достижение высоких результатов в образовательной деятельности директору школы № 2070 Ольге Афанасьевой вручил мэр Москвы Сергей Собянин

«

Успех невозможен без выдающихся учителей. У нас работают не просто педагоги, а наставники, которые детей сопровождают, помогают с самоопределением, поддерживают в трудные моменты

внушительный. Среди них победы и призовые места на заключительном этапе Всероссийской олимпиады школьников, золото в личном зачёте на Первой ежегодной Международной олимпиаде по физике имени П. Л. Капицы, призовые места на многих других престижных международных турнирах по физике, астрономии, математике, биологии, экономике...

Ученики 11-х классов Мария Смагина и Александр Самсонов стали финалистами нынешнего 33-го сезона телевизионной олимпиады «Умники и умницы».

– Высокие достижения наших выпускников – результат слаженной работы сложной системы, в центре которой находится ученик и его потенциал, – комментирует успехи воспитанников академический директор школы Ярослав Казанов. – Успех невозможен без выдающихся учителей. У нас работают не просто педагоги, а наставники, которые детей сопровождают, помогают с самоопределением, поддерживают в трудные моменты.

В рейтинге RAEX отметили и школу № 2070. Она заняла 40-е место в списке лучших школ России.

Виталий ЛЕСНИЧИЙ

В числе лидеров

СОРЕВНОВАНИЯ
ПО ЛАЗЕРТАГУ

6 сентября в 11.00 | 6+
Сосенский центр спорта проведёт турнир по лазертагу ко Дню знаний среди детей школьного возраста. Ребята будут сражаться в командах по пять человек до полного выбывания всех игроков. Регистрация участников состязания пройдёт в парке за 15 минут до начала турнира.

Адрес: Липовый парк

«НАША МАЛАЯ РОДИНА»

8 сентября в 18.00
Тематическая программа, посвящённая празднованию Дня города, пройдёт в Доме культуры района Коммунарка.

Адрес: СП «ДК Коммунарка»

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

13 сентября с 10.00 до 20.00
Библиотека приглашает читателей на традиционный осенний День открытых дверей.

Адрес: библиотека № 261

ИГРА-ПУТЕШЕСТВИЕ
«МОСКОВСКОЕ РАЛЛИ»

13 сентября в 12.00
Проведите время весело на мероприятии, подготовленном сотрудниками библиотеки.

Адрес: библиотека № 261

КОНЦЕРТ
«СЕМЬ ХОЛМОВ»

14 сентября в 18.00
Дом культуры «Коммунарка» приглашает на концерт, посвящённый празднованию Дня города. В программе песни и стихи о Москве.

Адрес: СП «ДК Коммунарка»

КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ
ЧТЕНИЯ

16 сентября в 17.00
Клуб поклонников чтения ждёт книголюбов на обсуждение романа Бернхарда Шлинка «Внучка». Пронзительная история основана на реальных событиях. Она рассказывает о диалоге непохожих друг на друга поколений и столкновении двух культур: капиталистической ФРГ и коммунистической ГДР.

Герои книги Каспар и Биргит прожили вместе всю жизнь. В середине 60-х годов девушка бежала к возлюбленному из Восточного Берлина в Западный. Только спустя годы супругу суждено было узнать о цене, которую девушке пришлось заплатить за свою любовь.

Адрес: библиотека № 261

ИНТЕРАКТИВНАЯ ЛЕКЦИЯ
«А Я ГУЛЯЮ ПО МОСКВЕ»

13 сентября в 13.00 | 6+
В библиотеке № 258 состоится лекция, приуроченная ко Дню города. Слушателей ждёт неформальный рассказ об улицах, переулках и достопримечательностях центра столицы. Рассказ будет сопровождаться видеопрезентацией.

Адрес: библиотека № 258

«БИБЛИОТЕКИ
ДРЕВНИЕ И СОВРЕМЕННЫЕ»

26 сентября в 12.00 | 6+
В ходе мероприятия дети узнают о появлении первой письменности, о первых книгах и о древних библиотеках. Также ведущий расскажет, какие крупные библиотеки существуют в мире сегодня.

Адрес: библиотека № 258

СПОРТ

СП «ДК
Коммунарка»,
ул. Александры
Монаховой, 21А.

Библиотека № 258,
пос. Воскресенское,
д. 39. Запись
на мероприятия
по телефону
+7 (499) 146-90-40
(доб. 258)
или по почте:
vos@newmoslib.ru

Афиша

АФИША

Библиотека № 261,
пос. Газопровод,
д. 16. Запись
на мероприятия
по телефону
+7 (499) 146-90-40
(доб. 261)
или по почте:
gzp@newmoslib.ru

Куда бесплатно
сходить всей семьёй

О самых интересных концертах, выставках, фестивалях читайте в нашем обзоре городских мероприятий на две недели.

ВЫСТАВКА «ДИНАСТИЯ
ЛАЛИК: КРАСОТА И СТИЛЬ
ВНЕ ВРЕМЕНИ»

до 14 сентября, с 10.00
до 21.00



Фото организаторов мероприятия

В Музее времени и часов проходит новая выставка – творческое наследие выдающегося французского художника, ювелира и декоратора Рене Жуля Лалика. Основу экспозиции составляют флаконы для парфюмерии из частной коллекции.

Адрес: ул. Русаковская, 1
Метро: «Красносельская»

ДЕНЬ ГОРОДА
13-14 сентября,
в течение дня

Сергей Киселёв / Агентство «Москва»

Возле фонтана «Дружба народов» откроют пять площадок с экранами и арт-объектами, где пройдут музыкальные, литературные и поэтические спектакли. Позже начнётся шоу «Кольца Москвы» со спецэффектами. В музее «Атом» пройдёт научно-популярный фестиваль FestTech, где эксперты с юмором расскажут о современных открытиях. Запланированы ярмарка технологий, битва роботов и мастер-классы.

В павильоне «Макет Москвы» каждые 30 минут будут показывать светозвуковое шоу об истории столицы.

Метро: «ВДНХ»,
Адрес: пр-т Мира, 119



Фото Владимира Дехтеревского

Кинопоказы 13 и 14 сентября

В Саду имени Николая Баумана можно будет посмотреть классические советские фильмы «Я шагаю по Москве» Георгия Данелии и «Девушка без адреса» Эльдара Рязанова. Также гостей приглашают принять участие в театрализованной программе «На Басманной»: посетить ретроателе, камерный концерт и мастер-класс по художественной графике. Расписание на сайте:

Метро: «Красные
ворота»

«Детский движ»
14 сентября с 13.00 до 21.00

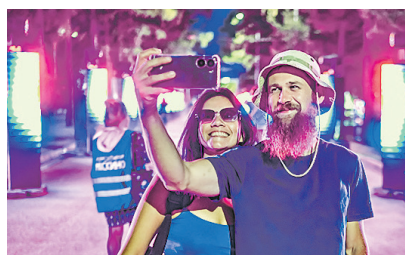
В парке «Зарядье» пройдёт Всероссийский детский фестиваль. Перед зрителями выступят вокальные, музыкаль-

ные и танцевальные коллективы.

Метро: «Охотный ряд»,
«Китай-город»

Мюзикл и цирковые
представления 13 и 14 сентября

В праздничные выходные на сцене кинопарка «Москино» покажут мюзикл «А я иду, шагаю по Москве» с участием звёзд. 20 музыкантов исполнят известные композиции о столице. Также в эти дни пройдут мастер-классы, колокольное шоу, ярмарка ремёсел, автограф-сессии и научно-образовательные секции, выступят артисты цирка шапито.



Илья Питалев / РИА Новости

Праздничные концерты

В честь Дня города пройдут праздничные концерты. На Красной площади выступят звёзды российской эстрады, их имена пока держат в секрете.

Метро: «Охотный ряд», «Театральная»

На Поклонной горе 13 сентября на сцену выйдут артисты «Дорожного радио», а на следующий день состоится патриотический фестиваль «Музыка гордых», инициированный Фондом поддержки социальных и культурных инициатив Николая Расторгуева.

Метро: «Парк Победы», «Кутузовская»

Семейный фестиваль

13 и 14 сентября, в течение дня
Для семей с детьми запланировали программы на Северном и Южном речных вокзалах столицы. состоятся концерты, спортивные мероприятия, кинопоказы под открытым небом, мастер-классы и дегустации.

Метро: «Речной вокзал» и «Технопарк»

«Театральный марш»

13 сентября

Фестиваль состоится в саду «Эрмитаж», где более века назад зародился МХАТ, а Станиславский и Немирович-Данченко ставили революционные спектакли по чеховским пьесам. Программа мероприятия пока не раскрывается, подробности и расписание смотрите на сайте:

Метро: «Маяковская», «Пушкинская»



Танцы

13 и 14 сентября, в течение дня

В Парке Горького весь день будут выступать музыканты. Гостей приглашают танцевать на аллеях и разучивать новые движения на мастер-классах. Также будут работать спортивные площадки с тренировкой в разных дисциплинах.

Метро: «Парк культуры»

Шоу от московских спасателей
13 сентября с 11.00 до 17.30

Необычную и зрелищную программу подготовили специалисты пожарно-спасательного центра Москвы в Лужниках. Гости посмотрят мотошоу и вальс пожарных автолестниц: под музыку духового оркестра спасатели продемонстрируют мастерство в виртуозном маневрировании. Так-

же днём пройдёт несколько полезных мастер-классов.

Метро: «Спортивная»

«СО-БЫТИЕ»

6 сентября,
с 17.30 до 22.00



Константин Михальчевский / РИА Новости

В парке «Событие» гостей ждут хиты от популярных исполнителей, мастер-классы, анимация и не только. Хедлайнерами Главной сцены станут «Ундервуд», «тима ищет свет», «Обе Две», поп-соул-певица Marsianna. Фолк-сцена примет фолктроник-проекты BAYSARA, «Полюнь Folk», Vetkafolk, BELOVOKA.

Для всех желающих художники создадут фестивальный фэйс-арт, а равнодушные к творчеству смогут смастерить сувениры на мастер-классах. На территории фестиваля будут работать чайные станции.

Адрес: ул. Раменки, вл. 25, к. 4

Метро: «Мичуринский проспект»

ФЕСТИВАЛЬ ТЕХНИЧЕСКИХ
ВИДОВ СПОРТА

6-7 сентября
с 10.00 до 19.00



Ярослав Чингаев / Агентство «Москва»

Седьмой фестиваль в ЦТВС «Москва», посвящённый Дню города, впечатлит зрелищными дрифт-заездами и увлекательными соревнованиями. Впервые зрителей ждёт головокружительный танец на асфальте, в котором автомобиль и пилот становятся единым целым, и Кубок по фиджитал-картингу.

Кульминацией программы станет уникальный дрифт на новейшей версии КАМАЗа.

Адрес: Проектируемый проезд № 4386

Метро: «Печатники»

ФЕСТИВАЛЬ CERAMANIA

6-7 сентября с 12.00
до 20.00



Фото организаторов мероприятия

На «Винзаводе» соберутся больше 150 мастеров из разных уголков страны, чтобы показать авторские керамические изделия, работы из стекла, дерева и текстиля.

Адрес: 4-й Сыромятнинский пер., 1/8

Метро: «Курская», «Чкаловская»

Эльвира ЯКУПОВА ■



Для маленьких гостей Дворца культуры 30 августа провели экскурсию на сцену

«Если учитель будет строгим, я петь не хочу!» – категорически заявляет девятилетняя Вика, глядя на раскладки с информационными буклетами. Вместе с мамой Лилией девочка пришла, чтобы записаться в студию современного хорового вокала.

– Дочка ходит сюда уже три года, но теперь у нас новый педагог, она немного переживает, – объясняет мама маленькой певицы.

К «рекламному» столу то и дело подходят мальчики и девочки в сопровождении мам и пап. Яркие брошюры рассказывают о каждом кружке. Развивающее, вокальное, танцевальное, музыкальное, декоративно-прикладное, художественное и спортивное – все эти направления есть в Доме культуры.

– Это ещё не все кружки, которые работают в ДК, всего у нас их более 30. Просто в некоторых нет свободных мест, – говорит менеджер по культурно-массовому досугу ДК «Коммунарка» Екатерина Латышева. – Пять студий открылись в этом году: две изобразительные, народно-го танца, молодёжный фольклорный ансамбль и студия эстрадного вока-



В ДК «Коммунарка» прошёл День открытых дверей. Посетители могли записаться в более чем 25 кружков и студий

ла. И уже набрали много желающих. За день в различные кружки записались более ста человек. По словам Екатерины Латышевой, больше всего интереса у жителей вызывают направления вокала, хореографии и театрального искусства.

– Мы предварительно уже записались в «Страну знаек», где детей готовят к школе, и в две хореографические студии, дочка очень любит

танцевать, – делится Ирина, мама шестилетней Виктории.

Поговорить с преподавателями всех кружков и студий можно было в Малом зале на первом этаже. Педагоги расположились за выставленными в один ряд столами с информационными табличками. Родители и дети знакомились, задавали вопросы, а затем заполняли заявления на заранее распечатанных бланках.



– Чаще всего спрашивают, какое расписание, чтобы понять, удобно ли будет ребёнку сочетать творчество с учёбой, – рассказывает молодой руководитель студии танцев «Берендеево царство» Алиса Котова. – Мы только готовимся к открытию, но уже приняли более 40 детей. В дальнейшем я планирую разделить их на четыре группы в зависимости от возраста.

Гостей встречали и новички, и старожилы Дома культуры. Руководители изостудий «Яркая палитра» и «Открытие» Алла Печенникова и художественной студии «Волшебная кисточка» Людмила Полупанова работают в «Коммунарке» более 10 лет. Несмотря на одинаковый профиль, педагоги не соперничают, а, напротив, поддерживают друг друга.

– Мы не только работаем вместе, но и дружим. Тем более у каждой свои авторские программы обучения и подходы к детям, а воспитанников на всех хватит, – улыбается Алла Печенникова.

В Доме культуры ждут и взрослые: для всех желающих здесь работает Школа вязания, а для участников «Московского долголетия» – хор «Коммунарочка».

Эльвира ЯКУПОВА

Фото Александра КОРНЕЕВА

Наш район

А Ленин такой молодой...

На легкоатлетическом забеге в «Испанских кварталах» 30 августа золото взяла девятилетняя Стефания Расолька, а первым из взрослых к финишу пришёл мексиканец по имени Ленин Родригес. Всего в мероприятии приняли участие более 200 жителей района.

В последнюю августовскую субботу на проспекте Магеллана у корпуса «Диалектика» школы № 547 на старт вышли не только школьники, но и взрослые поклонники длинных и коротких дистанций. Они приняли участие в «Бегопараде 547», впервые проведённом накануне нового учебного года.

Ритмичная музыка, атмосфера, предшествующая Дню знаний



Бежать в карнавальном костюме жарко, но весело



и встрече друзей-одноклассников, и прекрасная теплая летняя погода стремительно наполнили всех прекрасным настроением, спортивным азартом и задором.

– Друзья! Возглавить соревнующихся не смогу, но постараюсь не отстать, – приободрил легкоатлетов директор школы № 547 и инициатор спортивного праздника Павел Карпов. – Благодаря управу района, без помощи которой мы бы с организацией не справились.

Спортсмены вышли на дистанцию 2,5 километра. Первой финиширо-

вала юная девятилетняя Стефания Расолька.

– Я перешла в третий класс. Бегаю с трёх лет вместе с мамой. Самая большая моя дистанция – 12 км. Так что сегодня я не устала и могу пробежать ещё, – бойко говорит девочка.

Самая нешуточная борьба развернулась за второе место. Буквально последним прыжком в доли секунды победу у соперника вырвал участник с необычным именем Ленин Родригес.

– Так меня назвали родители. Почему, не знаю. Имя им понравилось. Но коммунистами они не были, –

Мексиканец Ленин Родригес (посередине) вырвал победу у соперника на последних метрах перед финишем

«

Спортсмены преодолели дистанцию 2,5 километра



Победила в гонке юная Стефания Расолька

смеётся серебряный призёр родом из Мексики.

Рядом жена и двое маленьких детей. С такой группой поддержки надо только побеждать!

Среди участников невозможно было не заметить команду в ярких костюмах Эль Мачо, Принцессы Жасмин и Петра I. Её организовали мама Мария и папа Рафаэль.

– Дети сами выбрали для себя образы, – рассказывают родители. – Мы их поддержали.

В наш разговор вступает средний сын, Леон в роли Эль Мачо.

– Я бы прибежал самый первый, – уверяет он. – Папа и мама попросили меня от семьи не отрываться, чтобы мы были вместе.

И это неудивительно. Ведь младшей сестрёнке Ане всего пять лет. Она самая юная участница забега. Впервые в жизни вышла на спортивную дистанцию, половину которой преодолела самостоятельно. Так держать!

Виталий ЛЕСНИЧИЙ

Фото Виктора ХАБАРОВА

КОММУНАРКА

Газета зарегистрирована как информационное издание. Распространяется БЕСПЛАТНО № 13 (14), 5 сентября 2025 г.

Главный редактор: Постников Сергей Сергеевич
Арт-директор: Сергей Баннов

Использование публикаций допускается только с письменного согласия правообладателя.
Свидетельство о регистрации: ПИ №ТУ50-03124 от 04.12.2024
Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу.

Учредитель: Управа района Коммунарка города Москвы
Адрес: 108811, г. Москва, вн. тер. г. Поселение Сосенское, пос. Коммунарка, ул. Сосенский стан, дом 4
Адрес редакции: 127287, г. Москва, муниципальный округ Савеловский, ул. 2-я Хутурская, дом 38а, стр. 15, помещ. 9 E-mail: editor@moynarjon.ru.

Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «МЕДИАГОРОД»
Адрес: 127287, г. Москва, муниципальный округ Савеловский, ул. 2-я Хутурская, дом 38а, стр. 15, помещ. 9
Отпечатано: в филиале ОАО ПФОП «Волоколамская типография». Адрес: 143600, г. Волоколамск, ул. Парковая, дом 9