

Лучшее – детям

Зачем писать Деду Морозу, разбираемся с психологами



с. 2

Итоги года

2025-й – главные события



с. 4-5

Рецепты

Блюда разных стран мира на новогоднем столе



с. 6

Актуально

Праздничный гороскоп на год Огненной Лошади



с. 8

№ 20 (21) | 19 декабря 2025

Информационно-аналитическая газета района Коммунарка города Москвы

КОММУНАРКА



Фото Кирилла ШАШКОВА

С НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ ГОДОМ!

Дословно

С НОВЫМ СЧАСТЬЕМ!

Дорогие жители, от всего сердца поздравляю вас с наступающим Новым годом – одним из самых светлых, добрых, семейных и любимых праздников в нашей стране.

Для нас, россиян, ночь с 31 декабря на 1 января – не просто смена дат в календаре. Привычный для всех день празднования Нового года учредил в 1699 году император Пётр Первый. С тех пор мы отмечаем этот праздник вместе со всем остальным миром, а летоисчисление ведём от Рождества Христова. Ввёл российский самодержец и новые традиции, которые легли в основу того, как мы чествуем смену года ныне. Например, Пётр Великий велел украшать дома хвойными деревьями. Дань этой традиции сегодня мы отдаём и при украшении улиц к Новому году и Рождеству. В одной только Коммунарке стоят более 40 наряженных елей.

Главный зимний праздник по-особому дорог каждой семье. Это редкое и ценное время, когда за праздничным столом собираются все самые близкие люди: родители, дети, бабушки и дедушки. Новый год укрепляет семейные узы, дарит тепло и уют домашнего очага, напоминает о важности любви и взаимопонимания. А для наших детей это время волшебства, повод верить в чудо, в сказку, которая обязательно сбудется. Давайте сохраним это ощущение чуда для них!

Говоря о традициях, конец года – это ещё и время подводить итоги. С гордостью могу сказать: в уходящем году мы добились многого. Благодаря нашему совместному труду, вашей активности и неравнодушию нам удалось реализовать важные проекты, сделать Коммунарку ещё комфортнее, красивее и лучше. Я благодарю каждого из вас за вклад в наше общее дело, за энергию и старания, которые вы вложили в развитие нашего района. Конечно, нам многое ещё предстоит сделать. Впереди новые задачи, новые вызовы, но я уверен, что вместе, объединив наши усилия, мы непременно со всем справимся.

В эти предновогодние дни я хочу пожелать каждому из вас крепкого здоровья, благополучия, мира и согласия в ваших домах. Пусть наступающий год принесёт только добрые вести, новые успехи и яркие положительные впечатления!

Глава Управы района Коммунарка Александр АЛЯБЬЕВ

Согласно восточному календарю, покровителем 2026 года будет Огненная Лошадь. Животное гордое и с норовистым характером. Познакомьтесь с ней поближе вместе с Дедом Морозом и Снегурочкой – ребятами из Молодёжной палаты Коммунарки Павлом Катковым и Вероникой Терёхиной – мы отправились в конюшню посёлка Воскресенское.

На заснеженном поле мирно пасётся несколько лошадей с жеребёнком, поджидая остатки травы. Позади виднеется лесок – пейзаж идеальный для прогулки. На пороге нас встречает Алла Тепловская, которая вместе с супругом уже много лет занимается коневодством, и ведёт знакомиться со своим большим хозяйством. Здесь живут куры, коровы, собаки, шикарный кот Семён и, конечно, два десятка ло-

шадей. Несколько своих, остальные на постое.

Одни лошади в денниках дремлют спокойно, другие фыркают, бьют в стену копытом, просовывают морды в отверстия решётки для насыпания корма – требуют внимания.

– Вот Санёк, английский чистокровный конь, ему 12 лет – самый расцвет сил, – рассказывает Алла. – Пегий арабский скакун Драматург на постое у нас уже 17 лет, с самого открытия конюшни. Это Пряжа, норвежская лошадь, самая взрослая и спокойная. На ней занимаются дети, даже самые маленькие. А самый молодой у нас – жеребёнок. Она родилась летом, ей почти год.

Оказывается, у лошадей возраст меняется не как у людей в конкретную, свою для каждого конька дату рождения. Когда бы лошадь ни родилась, старше на год она становится 1 января. Так что Новый год для жителей конюшни ещё и день рождения.

Согласно гороскопу, лошади рыжей масти отличаются энергией, скоростью, свободой и независимостью. Однако Алла уверяет, что от окраса

и размера характер лошади не зависит. Это индивидуально, как и у людей. Жеребцы чаще более темпераментные, чем кобылы, но это просто физиология. Порода же определяет рабочие качества лошади. Высокие орловские хороши в бегах, на марфонских дистанциях. Тракены высоко прыгают. А вот будёновцы очень агрессивные, но их и выводили как боевую лошадь, для спортивных занятий и тем более в работе с детьми они не используются.

Лошадь не может стоять круглосуточно, ей обязательно надо ходить или работать, иначе страдают ноги. Ест она от 12 до 18 килограммов сена в день, плюс 6 килограммов овса и прочих добавок, а ещё соль – большие каменные куски висят в каждом деннике на уровне морды.

Трудолюбие, как и особый ум этих животных, – миф. Они ленивы и обладают короткой памятью. Но все лошади попрошайки и сластёны, поэтому за морковку, сахар или сухую готовую еду исполняют команды. Производители даже выпускают для них специальные конфеты – с орешками.

– Рядом, назад, поклонись, а теперь поцелуй маму, – демонстрирует нам навыки огненной красавицы Терезы тракенской породы тренер Елизавета Жаддалла. – Метод кнута и пряника известный, а я воспитываю лошадь любовью.

Юлия ГОНЧАРОВА



Фото Управы района Коммунарка

«Привычный для всех день празднования Нового года учредил в 1699 году император Пётр Первый. С тех пор мы отмечаем этот праздник вместе со всем остальным миром, а летоисчисление ведём от Рождества Христова»

Для новогодней обложки нам позировала красавица кобылица Пряжа



Фото Кирилла ШАШКОВА

Ребята познакомились с символом 2026 года и угостили его сахарком

« Остекление детского сада

на 300 мест завершилось в ЖК «Бунинские луга». Дошкольное учреждение войдёт в состав образовательного комплекса № 338

« Свыше 180 подъездов

отремонтируют в Коммунарке в 2026 году. Адресный перечень опубликован в официальном телеграм-канале Управы района

« Отправить новогодние открытки бесплатно

в любой уголок России можно будет через волонтеров в парке у метро «Филатов Луг» 20 декабря с 09:00 до 11:00

| Город

В Коммунарке появится крупный образовательный комплекс, сообщил Мэр Москвы Сергей Собянин.

В новом комплексе будут изучать судомоделизм и робототехнику, кулинарию и домоводство, практиковаться в обработке дерева, металла и тканей.



В районе построят школу-корабль

В районе Коммунарка появится новый крупный образовательный комплекс. Его строит инвестор в составе жилого комплекса в живописном месте – на берегу Ивановского пруда. Об этом в своём канале в мессенджере МАХ сообщил Сергей Собянин.

«Здание на улице Александры Монаховой будет напоминать корабль-катамаран. После ввода в эксплуатацию комплекс «Корабелка» передадут в городскую систему образования. Он будет рассчитан на 1475 детей: 200 воспитанников детского сада и 1275 школьников», – написал Мэр Москвы.

В блоке детского сада разместят восемь групп, музыкальный и физкультурный залы, медпункт, кабинеты для индивидуальных, дополнительных и развивающих занятий. На территории обустроят прогулочные площадки и спортивные зоны.

В школе оборудуют спортивные пространства, залы для мероприятий, универсальные и специализированные учебные кабинеты. Также здесь разместят лабораторно-исследовательские комплексы с мини-бассейнами для изучения особенностей движения судов на воде и под водой.

«Старшеклассники смогут записаться на такие программы дополнительного образования, как «Морская робототехника и судомоделизм», «Оптика лазеров» и «Компьютерное моделирование и проектирование», – добавил Сергей Собянин.

В новом комплексе учащиеся будут изучать кулинарию и домоводство, практиковаться в обработке дерева, металла и тканей. На верхнем этаже блока старшей школы оборудуют универсальные многосветные студии.

Возле здания девелопер построит стадион со спортивной площадкой и разобьёт небольшие скверы.

Сейчас в ТиНАО возводят 31 объект образования, из них 13 – в районе Коммунарка.

По материалам mos.ru

| Лучшее – детям

Пишите письма

В столице заработала новогодняя почта Деда Мороза

Дети, да и многие взрослые спешат опустить свои послания в яркие ящики. В этом сезоне их расставили в каждом районе города. Есть они, конечно, и в Коммунарке. Рассказываем, куда нести письма, и выясняем с экспертами, зачем вообще нужно писать зимним волшебникам.

Послать письмо Деду Морозу очень просто: напишите свою мечту или пожелание, укажите имя и обратный адрес, опустите конверт в один из почтовых ящиков.

Находятся они по адресам:

- ДК «Коммунарка», ул. Александры Монаховой, д. 21А;
- ДК «Мосрентген», пос. завода Мосрентген, д. 39;
- ДКиС «Воскресенское», пос. Воскресенское, д. 13Б;
- Сосенский центр спорта, пос. Газопровод, д. 18, к. 3;
- ЦФКиС «Мосрентген», пос. завода Мосрентген, д. 32;
- Управа района Коммунарка, ул. Александры Монаховой, д. 30, стр. 1.

Ящики для отправки писем всероссийскому Деду

Морозу установлены по всему городу. Главные находятся в павильоне «Фабрика подарков» на Болотной и Манежной площадях. В Коммунарке их можно найти по адресам:

- 23-й км Киевского шоссе, д. 1 (ТРЦ «Саларис»);
 - пос. Сосенское, ул. Эдварда Грига, д. 17 (пункт выдачи СДЭК).
- Кроме того, до 28 декабря отправить новогоднюю корреспонденцию в Великий Устюг можно в рамках благотворительного фестиваля «Добрый декабрь» в районах «А101».
- Почтовые ящики ищите по адресам:**
- Скандинавский б-р, д. 19 (кафе Do. Bro Coffee);
 - Скандинавский б-р, д. 12 (кафе «Методика кофе»);
 - Лобановский Лес, д. 13 (кафе Oliva);



ЗАЧЕМ ПИСАТЬ ПИСЬМО?

Эта традиция создаёт настрой на праздники и помогает узнать желания ребёнка, уверены психологи. Многие родители и учителя используют почтовую кампанию, чтобы научить детей писать грамотно и правильно выражать свои мысли. Кроме того, совместный досуг помогает укрепить семью.

Павел ТАРУНТАЕВ,

кандидат психологических наук: «Это отличная психологическая практика, которая работает на развитие ребёнка и укрепление детско-родительских отношений. Из неё можно сделать ежегодный ритуал, когда вы выбираете время, берёте бумагу, письменные принадлежности и по-

могаете ребёнку сформулировать свои мысли. Через письмо Деду Морозу формируется правильное управление ожиданиями. Вы можете обсудить, что остаётся пожеланиями ребёнка, что – мечтами, что – реальностью, и что не всё в силах Деда Мороза. Когда вы с интересом делаете что-то вместе, укрепляется ваша эмоциональная связь».

Елена БУРБЕВАЯ, детский психолог, арт-терапевт:

«Письмо даёт ребёнку очень важный навык для жизни: осознавать, что именно тебе хочется, а также порефлексировать над тем, как прошёл его год, какие поступки он совершал, что ему запомнилось – так дети учатся подводить итоги года. Родителям легче стать волшебниками, а у ребё-



Такой новогодний волшебник встречал гостей на открытии флага почтового ящика. Он работает на Болотной площади в рамках проекта «Зима в Москве»

- б-р Веласкеса, д. 4 (кафе «Лавашура»);
- пр-т Магеллана, д. 4 (кафе Do. Bro Coffee).

Там же есть конверты с марками. Принимает письма и Московская усадьба Деда Мороза. Пишите по адресу: 109472, Москва, Кузьминский лес, Волгоградский пр-т, вл. 168д. Все письма внимательно читаются сотрудниками и волонтерами. На них ответят, если указан обратный адрес.

Юлия ГОНЧАРОВА ■

Пункты приёма писем появились и в новых жилых комплексах района

ка появляется установка: «Мечты сбываются!». С таким настроем у него будет больше мотивации для выполнения дел в дальнейшем».

Анна КОЛЬЧУГИНА, психолог, автор книги «Желай и действуй!»:

«Написать письмо Деду Морозу полезно и взрослым. У нас не остаётся пауз для размышлений: а правда ли мои дела и задачи соответствуют моим ценностям и желаниям? Хорошо ли мне? Письмо – повод прислушаться к себе. Вы начнёте более ясно понимать, чего хотите, и сможете лучше донести это и до других людей. А отправить письмо – символический ритуал, который на уровне подсознания укрепляет надежду на лучшее, что увеличивает шансы на исполнение ваших желаний».

| Инфраструктура

Коммунарку ждут новые маршруты

В префектуре ТиНАО 11 декабря с общественностью округа встретились представители Департамента транспорта и центра организации дорожного движения города Москвы. Мероприятие провела депутат Мосгордумы Сабина Цветкова, а открыл встречу префект ТиНАО Дмитрий Набокин.



Депутат Мосгордумы Сабина Цветкова и представители городских ведомств ответили на вопросы общественников

Фото Александра КОРНЕЕВА

На стадии реализации находится проект запуска выделенной полосы для общественного транспорта на Калужском шоссе от улицы Адмирала Корнилова до трассы Солнцево – Бутово – Варшавское шоссе.

– По вопросу, который я затронул: в первом квартале 2026 года планируется ввести в эксплуатацию выделенную полосу на дублёре Киевского шоссе – на участке от Саларьев-

В первом квартале 2026 года планируется ввести в эксплуатацию выделенную полосу на дублёре Киевского шоссе – на участке от Саларьевского проезда до улицы Адмирала Корнилова»

ского проезда до улицы Адмирала Корнилова. Сегодня уже нанесена дорожная разметка, а установка необходимых дорожных знаков будет выполнена силами ГКУ ЦОДД. Ожидается, что это изменение позволит сократить время в пути на 4 минуты для пассажиров 11 маршрутов наземного городского пассажирского транспорта, – прокомментировал принявший участие во встрече депутат Коммунарки Станислав Тихонов.

Заместитель руководителя ЦОДД Артём Навасардян также рассказал о грядущем ограничении движения грузового транспорта, следующего



Префект ТиНАО Дмитрий Набокин

с Калужского к Новомихайловскому шоссе через деревню Макарово и ближайшие населённые пункты.

– Мы уже разработали и согласовали необходимую проектную документацию в целях исключения данного транзита. Информация передана в сервисы Москвы, в том числе Яндекс-навигатор, чтобы маршрут для водителей прокладывался по основному дорожному, – отметил представитель ЦОДД.

Виталий ЛЕСНИЧИЙ ■

« Дежурство отцов на переменах

ввели в школе № 2094. Цель необычного проекта – показать детям позитивный пример мужского воспитания

« Сервис «Моспитомец» стал лучшим социальным проектом Рунета

« Более 200 мероприятий

фестиваля «Зима в Москве» проведут на площадках ТиНАО до 31 декабря

| Отдыхаем вместе

В гостях у Щелкунчика

В морозный день на площади Туве Янссон не протолкнуться. Здесь горячо, как на рождественской ярмарке. У главной ёлки в плотном кольце зрителей идёт театральное представление, на стилизованных площадках детвора соревнуется в спортивных играх, и там, где летом разбит декорированный чудогород жителей «Скандинавии», выстроен самый настоящий замок Щелкунчика. Он состоит из трёх секций. Одну создавали взрослые, другую – подростки, а третью – самые маленькие мастера. На парадных дверях глазок: открываешь, заглядываешь, а там волшебная сценка из сказки Гофмана. В одной из частей сооружения ребята крутят велосипед, который вырабатывает электричество, в другой работает электронный тир: стрелки прицеливаются пистолетиком, и, когда попадают в цель, им весело откликается светящийся огонёк.

– Весь замок мы собирали два месяца, а электронный тир с детьми реализовали за две встречи, – рассказывает мейкер Владимир Гурев. – Внутри лампочки – фоторезистор, он считывает попадание на него света и подаёт сигнал на микроконтроллер. Тот отдаёт светодиодной лампочке команду загореться.

На площади – персонажи сказки «Щелкунчик и Мышиный король», на изящных фигурки щелкунчиков дети, соревнуясь в играх, даже забрасывают светящиеся кольца. И повсюду льётся музыка из одноимённого знаменитого балета Чайковского. Герои немецкого сказочника и русского композитора – в центре новогоднего праздника, в котором сошлись спорт, театр, творчество. А случись

в ЖК «Прокшино» и «Скандинавия» 13 и 14 декабря прошёл ежегодный зимний фестиваль «Добрый декабрь». Корреспонденты «КМ» посетили праздник по мотивам сказки Гофмана.



подмёрзнуть – рядом пыхтят на дровах самовары, из которых муж и жена Александр и Земфира Извековы разливают душистый чай с чабрецом и мятой. Самовары из семейной коллекции, сделаны по лекалам фабрики тульского мастера Василия Баташова ещё в 20–30-е годы XX века. Разговаривать супругам некогда – желающих отведать горячего ароматного напитка много.

Но это не просто яркое шоу для жителей микрорайона, а кульминация продолжавшегося весь месяц фестиваля «Добрый декабрь» от «А101 Лёрни». Все собранные средства пойдут в фонд «Шалаш», работающий с детьми и подростками с трудным поведением. Как рассказали организаторы мероприятия, нынешняя ак-



ция проводится в пятый раз. Основная идея фестиваля – помощь благотворительным фондам, которые организаторы ежегодно выбирают вместе с жителями. Поднимаюсь на второй этаж стоящего на площади торгового центра, где в тепле распахнула свои двери ярмарка сделанных вручную сувениров, игрушек, текстиля. У входа привычный игровой автомат, откуда при должной сноровке за брошенные монетки вытягивают безделушки. Здесь же он наполнен не дешёвым ширпотребом, а игрушками ручной работы. Из желающих испытать удачу выстроилась очередь, а деньги за жетоны пошли на благотворительность.

На прилавках мастериц нарядно и празднично. Оксана Нестерова представила свои нежные вязаные

С такой армией храбрых ребятшек у Мышиного короля не было никаких шансов на победу

« На память о фестивале можно было сделать фото с Щелкунчиком

Герои немецкого сказочника Эрнста Теодора Амадея Гофмана и русского композитора Петра Чайковского в центре новогоднего праздника, в котором сошлись спорт, театр и творчество

мягкие игрушки. У Веры Крыш – расписанные под гжель и хохлому подсвечники в форме шкатулок. Когда выгорит свеча, их можно либо заново залить, либо использовать под хранение бижутерии. У Елены Шевченко – импозантные куклы:

– Щелкунчиков разобрали. Остались Баба-Яга, Кошечка Бессмертный и другие персонажи, – рассказывает мастер и мама троих детей. – Они покрыты специальным мехом, внутри опилки, руки, ноги, голова крутятся на шарнирах. Глазки стеклянные, внутри у каждой куклы шито мягкое сердечко.

Оттого воспринимаются они как живые. Спешу на улицу, где на сцене артисты в красочных костюмах, наоборот, выглядят сказочными куклами. Дети буквально вовлечены в театральное представление и все вместе помогают принцессе Мари и Щелкунчику одержать победу над Мышиным королём. Здесь никому не холодно, ведь старая сказка всех всегда согреет и сделает добрее.

Виталий ЛЕСНИЧИЙ ■

Фото Виктора ХАБАРОВА и КИРИЛЛА ШАШКОВА

Чай на свежем воздухе из старинных самоваров вкуснее вдвойне

« Основная идея фестиваля – помощь благотворительным фондам, которые организаторы ежегодно выбирают вместе с жителями



Авторские сувениры продавались на благотворительной ярмарке



| Наши люди

В столярной мастерской «А101 Лёрни» педагог-мастер Григорий Михайлов рождает чудеса из глазок – логические настольные игры, уникальные столы для занятий, дворцы-домики для насекомых, декорированные сады и летние огороды, украшающие до осени улицы и бульвары района. Рядом с учителем всегда детвора подбавляет дощечку к дощечке, создавая свои первые творения. Об этом написала в редакцию жительница Коммунарки, читательница Алина Козлова, чей сын также с удовольствием ходит на занятия к мастеру.



Фото компании «А101»

С мечтой о домике пернатым

Жители ЖК «Скандинавия», «Прокшино» и «Испанские кварталы» хотят создать птичьи апартаменты, оборудованные видекамерами для изучения птиц. С просьбой поддержать задуманное в «КМ» обратились читатели газеты.

А вместе с ним и мама увлеклась столярным делом. Теперь с кругом единомышленников и неравнодушными жителями современных ЖК ребята разрабатывают модели кормушек для птиц, скворечники и домики для белок. За консультациями обратились к профессиональному биологу-орнитологу Надежде Сапунковой, а чертёж и 3D-модель специально для детей разработал старший

научный сотрудник Института проблем механики им. А. Ю. Ишлинского Артём Суханов. Домики для птиц умельцы мечтают сделать со встроенными видекамерами, чтобы юные натуралисты района, собрав скворечники, могли вести наблюдение за тем, как пернатые родители выращивают своих птенцов. С новым годом мир возьмёт курс на весну. Пора спешить к мечте!

Виталий ЛЕСНИЧИЙ ■



Фото Александра КОРНЕЕВА

Школа № 109 на улице Лобановский Лес приняла первых учеников

ОТКРЫЛИ НОВЫЕ ШКОЛЫ И ДЕТСКИЕ САДЫ

В 2025 году свои двери для ребят Коммунарки распахнули четыре школы и пять детских садов. Рекордсменом по количеству новых образовательных площадок стала школа № 2094. В её состав вошли две школы и детский сад в ЖК «Саларьево парк», а также школа, построенная по реконструкции в посёлке завода Мосрентген. Впервые в район пришла школа № 109 под руководством знаменитого на всю страну педагога и автора книг о воспитании Евгения Ямбурга.

СОЗДАЛИ ГЕРБ РАЙОНА

В феврале на заседании Совета депутатов муниципального округа утверждена геральдика Коммунарки. Герб и флаг разработаны на основе символов муниципальных образований, ставших частью нового района. В Воскресенском – солнца, в Сосенском – сосновых ветвей, в посёлке завода Мосрентген – лазорево-червлёного поля. Фигура единорога напоминает, что некогда этими землями владели графы Шуваловы.



Фото Виктора ХАБАРОВА

УЧРЕДИЛИ ПОЧЁТНЫЙ ЗНАК

Совет депутатов учредил награду почётного жителя района Коммунарка. В этом году ей отметили двух участников Великой Отечественной войны, жителей Коммунарки Николая Васина и Александра Николаева.

УТВЕРДИЛИ ПРОЕКТ ФИЛИАЛА ТРЕТЬЯКОВКИ

Общая площадь депозитарно-выставочного комплекса Коммунарки составит 72 тысячи квадратных метров. В здании обустроят экспозиционно-выставочное пространство, залы для открытого хранения и уютные общественные помещения. Также в комплексе откроется высокотехнологичный реставрационный центр с рабочими мастерскими.

В больших выставочных залах будущего культурного сердца ТиНАО можно будет увидеть шедевры из музейных запасников, в том числе Третьяковской галереи.



Фото Александра КОРНЕЕВА

Живописный мост в ЖК «Прокшино» соединил жилую и деловую части микрорайона

ЗАВЕРШИЛИ МОНТАЖ МОСТА В ЖК «ПРОКШИНО»

Пешеходный маршрут через Николо-Хованский пруд связал жилую и деловую части микрорайона и обеспечил горожанам быстрый и безопасный доступ к станции метро «Прокшино». Мост выполнен в форме волнообразной дуги протяжённостью 197 метров. Он оборудован прозрачными навесами и двумя смотровыми площадками.

РАЗБИЛИ КАСКАДНЫЙ ПАРК

В ЖК «Скандинавия» появилось новое место для прогулок. Каскадный парк открылся на проспекте Куприна. Слушать пение птиц и любоваться природой здесь можно круглый год. От слякоти и сугробов ноги защитят приподнятые над землёй деревянные помосты.

К тому же теперь жители жилых кварталов могут с комфортом дойти от домов к станции метро «Потاپово».

Помимо каскада лестниц ближе к домам в парке расположен деревян-

Парк у метро «Потاپово» стал любимым местом отдыха жителей



Фото Александра КОРНЕЕВА

ный амфитеатр. В тёплое время года здесь будут проходить музыкальные концерты и другие представления.

НАЧАЛИ ВТОРОЙ ЭТАП СТРОИТЕЛЬСТВА ТРОИЦКОЙ ЛИНИИ

В Коммунарке появятся ещё две станции изумрудной ветки. Метро «Сосенки» расположится на пересечении улиц Старые Сосенки, Летовского Ополчения и Проектируемого проезда № 7032. Станцию «Летово» построят напротив дома № 112 по Летовской улице, рядом с Проектируемым проездом № 8429.

В больших выставочных залах будущего культурного сердца ТиНАО можно будет увидеть шедевры из музейных запасников, в том числе Третьяковской галереи.

ОТРЕМОНТИРОВАЛИ БОЛЕЕ 200 ПОДЪЕЗДОВ

С начала года в Коммунарке провели ремонт в 217 общих помещениях. Работы затронули дома на улицах Лазурная, Ясная, Липовый Парк, Сосенский Стан, Потаповская Роша, Александры Монаховой, Василия Ощепкова, Ясенева, Саларьевская, Николо-Хованская, а также на проспекте Магеллана, Скандинавском бульваре и в посёлках Коммунарка, Газопровод, Воскресенское и Мосрентген.

Специалисты восстановили стены и потолки, заменили перила и ступени, обновили оконные и дверные конструкции, а также освещение и почтовые ящики, элементы светильников, мусоропроводы и другие конструкции.

УСТАНОВИЛИ ЗАРЯДНЫЕ СТАНЦИИ ДЛЯ ЭЛЕКТРОБУСОВ

Двенадцать ультрабыстрых зарядных станций начали работу у автовокзала «Саларьево». Они обслуживают маршруты № 158, 734 и 272.

В будущем году восемь станций для электробусов появятся и у метро «Филатов Луг». Здесь обустроят разворотную площадку со стоянкой и здания для обслуживания городского общественного транспорта.

ОТПРАЗДНОВАЛИ ОТКРЫТИЕ ПОЛИКЛИНИКИ

Новый филиал поликлиники «Троицкая» начал работу в ЖК «Бунинские луга» по адресу: улица Александры Монаховой, дом 84А.

Здание на 475 посещений в смену укомплектовано современными рентгенографическими системами, ультразвуковым аппаратом высокой точности, эндоскопическим комплексом нового поколения, передовым стоматологическим и офтальмологическим оборудованием.

Благодаря медицинской технике специалисты могут выявлять на ранних стадиях заболевания и предположения. Кроме того, в поли-



Фото mos.ru

ИТОГИ



клинике ЖК «Бунинские луга» работает женская консультация.

ПОСТРОИЛИ ДОРОГИ

Мэр Москвы Сергей Собянин открыл движение по транспортной развязке у станции метро «Корниловская» и улично-дорожной сети в посёлке завода Мосрентген. Теперь транспорт может съезжать с Калужского шоссе к станциям метро «Корниловская» и «Тютчевская».

Кроме того, движение запущено на участке магистрали Солнцево – Бутово – Варшавское шоссе от улицы Эдварда Грига до улицы Поляны. Началось устройство съезда на улицу Блохина. Дорога соединит её с Проектируемым проездом № 7051 и магистралью Солнцево – Бутово – Варшавское шоссе.

Также на улице Александры Монаховой завершён монтаж последнего пролёта эстакады. Она станет частью магистрали, которая свяжет Проект

Благодаря медицинской технике специалисты могут выявлять на ранних стадиях заболевания и предрасположенности



тируемый проезд № 812 с трассой Солнцево – Бутово – Видное.

ОСНОВАЛИ БИБЛИОТЕКУ ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА ЗИНОВЬЕВА

Библиотека, посвящённая великому российскому философу и писателю, открылась в «Испанских кварталах» на улице Пикассо.

Новое общественное пространство на базе школы № 547 оформлено в формате литературной гостиной. Особую ценность представляет книжный фонд библиотеки, включающий полное собрание сочинений Александра Зиновьева: художественные произведения, научную, методическую литературу и периодику.

ОБНОВИЛИ ПРОЕЗДЫ

Более 40 тысяч квадратных метров дорожного покрытия обновили в этом году в районе Коммунарка. Специалисты благоустроили проезды

на улицах Кронбургская, Бачуринская, Липовый парк, Сосенский Стан, Сервантеса, Барселонском и Музыкальном проездах, в посёлках Коммунарка около дома № 30 и завода Мосрентген вблизи домов № 3, 19, 23, 24. Работы включили замену травмобезопасного покрытия на детских площадках и восстановление газонов.



ОТМЕТИЛИ ГОД ГАЗЕТЫ «КОММУНАРКА»

Наше районное издание стало дипломантом 15-го ежегодного городского конкурса «Информируем из первых рук» по итогам 2025 года. Торжественная церемония награждения прошла в Ситуационном центре города Москвы.

Союз предприятий печатной индустрии похвалил высокий профессионализм новых районных изданий ТиНАО и поздравил коллектив редакции с успешным дебютом.

Конкурс проводится ежегодно Союзом предприятий печатной индустрии (ГИПП) при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города совместно с Департаментом территориальных органов исполнительной власти столицы и пресс-службой Мэра и Правительства Москвы.

Особую ценность представляет книжный фонд библиотеки, включающий полное собрание сочинений Александра Зиновьева: художественные произведения, научную, методическую литературу и периодику

Вдова писателя Ольга Зиновьева открыла библиотеку вместе с директором школы № 547 Павлом Карповым

ПРИСТУПИЛИ К СОЗДАНИЮ ГАЗОПРОВОДА ВЫСОКОГО ДАВЛЕНИЯ

Работы проводятся на территории между деревней Андреевское и посёлком Воскресенское. Протяжённость нового газопровода составит почти 5 километров.

Основные работы будут выполнены по принципу бестраншейных технологий. Особое внимание специалисты уделяют местам пересечения газопровода с естественными преградами: реками, оврагами и другими сложными участками рельефа. В этих местах используются методы закрытых переходов, которые позволяют проводить работы без вскрытия поверхности и нарушения природного ландшафта.



Фото Кирилла ШАШКОВА

УКРАСИЛИ РАЙОН НОВЫМИ СКУЛЬПТУРАМИ

На бульваре Веласкеса появилась инсталляция в виде быка в стиле испанского художника Пабло Пикассо. Это уже второй арт-объект в ЖК «Испанские кварталы». Ещё один ярко-красный бык украшает центральную аллею на Севильском бульваре.

А на площади Туве Янссон в ЖК «Скандинавия» установили фигуру персонажа из книг финской писательницы – Муми-тролля. Бегемотик с корабликом стал завершающим в коллекции сказочных скульптур.



Фото Александра КОРНЕЕВА

Больше всех радовались новым скульптурам малыши

ВОЗВЕЛИ ВСЕСЕЗОННЫЙ СПОРТИВНЫЙ СТАДИОН

На Конном пруду построили круглогодичную площадку площадью 800 квадратных метров для спорта и отдыха.

Летом горожане смогут играть здесь в баскетбол и футбол, а зимой – кататься на коньках. Ледовое покрытие даже при нулевой температуре обеспечивают холодильные установки.

Площадка оборудована защитными бортами с подсветкой, электронными табло, трибунами для болельщиков, тёплыми павильонами с зонами для отдыха и раздевалками.



Фото Управы района Коммунарка



Фото Кирилла ШАШКОВА

В поликлинике установлен современный маммограф

Veniamin Kraskov / Фотобанк Лори



МАРИНОВАННЫЙ ЛОСОСЬ ПО-НОРВЕЖСКИ

Улица Эдварда Грига

Частый гость российских праздничных застолий, мало-солёный лосось наверняка заплывал и на стол норвежского композитора Эдварда Грига. Для наших северных соседей такая рыбка – традиционное новогоднее блюдо. Национальный колорит ему придадут специи. Попробуйте!

Ингредиенты:

- 400 г лосося, центральная часть филе
- 50 г крупной морской соли
- 35 г тростникового сахара
- 10 г молотого кориандра
- коробочка кардамона (перемолоть)
- 1 ст. л. растительного масла рафинированного
- 1 ст. л. рубленого укропа

Рецепт приготовления:

1. Смешайте все ингредиенты для маринада.
2. Облейте рыбу этой смесью и поставьте её в холодильник на ночь.
3. Промойте лосось от маринада, обсушите, смажьте маслом и посыпьте укропом.

ФИНСКИЙ РОЖДЕСТВЕНСКИЙ САЛАТ

Площадь Туве Янссон

Если бы сказочные муми-тролли, персонажи повестей писательницы Туве Янссон, решили накрыть рождественский стол в Коммунарке, они бы непременно приготовили это традиционное финское праздничное кушанье. Да, оно очень похоже на наш отечественный винегрет. Но когда, как не в Новый год, искать точки соприкосновения двух разных культур?

Ингредиенты:

- 4 варёных картофеля
- 4 варёные моркови
- 4 варёные или маринованные свёклы
- маринованный огурец
- небольшая луковича
- соль
- белый перец по вкусу

Для заправки:

- 100 мл сливок 35%
- 1 ч. л. уксуса 10%
- 1 ч. л. сахара

Рецепт приготовления:

1. Предварительно отварите овощи (кроме лука) в кожуре до мягкости. Дайте полностью остыть.
2. Очистите овощи, лук и нарежьте их вместе с огурцом на неболь-



Александр Fanfo / Фотобанк Лори

Финский рождественский салат очень похож на наш отечественный винегрет, но горошка вы в нём не найдёте



шие кубики одинакового размера.

3. Смешайте всё и приправьте небольшим количеством соли и белого перца.
4. Слегка взбейте сливки, приправьте сахаром и уксусом, добавьте несколько капель свекольного сока для цвета.
5. Подавайте заправку отдельно. Вы также можете украсить салат тонкими ломтиками варёных яиц.



КУРИЦА В МАРИНАДЕ ПО-ИСПАНСКИ

ЖК «Испанские кварталы»

Страстные испанцы на Новый год предпочитают горячие и сытные блюда. Курица с огоньком – отличный выбор для тех, кто любит еду поострее. А необычный рецепт поможет внести разнообразие в праздничное меню.

Ингредиенты:

- курица целиком
- веточка свежего базилика
- 1 острый перец или 1 ст. л. хлопьев красного перца
- 3 ст. л. сушёного орегано
- 3 ст. л. сладкой паприки
- 1 ст. л. сушёного тимьяна
- 3 ст. л. оливкового масла
- 1/2 лимона или несколько ст. л. столового уксуса

3



Традиционный немецкий пунш согреет даже в самые лютые морозы. Только вот за руль после такого напитка сесть не получится

Рецепт приготовления:

1. Мелко нарежьте листья базилика и острый перец. Смешайте базилик и перец с остальными специями в миске.
2. Вотрите смесь в курицу руками. Полейте тушку оливковым маслом, продолжая втирать специи. Сбрызните курицу лимонным соком (или уксусом). Дайте промариноваться от 20 минут до двух часов в холодильнике.
3. Запекайте в духовке или приготовьте на гриле.

ИТАЛЬЯНСКОЕ ПЕЧЕНЬЕ КАНТУЧЧИ

Саларьевская улица

По легенде, название деревне Саларьево дал итальянский архитектор Пьетро Антонио Солари. Гость из Милана трудился в столице в конце XV века над Грановитой палатой и шестью башнями Московского Кремля. За свою работу мастер получил царский подарок – земли в 15 верстах от города. Правда это или нет, одно мы знаем точно: пече-



нье по этому рецепту в Италии готовят каждое Рождество, и оно очень вкусное.

Ингредиенты:

- 650 г муки
- 200 г сахара
- 100 г мёда
- 100 г цельного миндаля
- 200 мл молока
- 40 г сливочного масла
- 1/2 ч. л. соды или разрыхлителя теста
- 1 ч. л. молотой корицы
- цедра апельсина

Рецепт приготовления:

1. Разогрейте духовку до 175 °C.
2. Смешайте все ингредиенты и вымесите тесто до однородности. Сделать это нужно как можно быстрее.
3. Соберите тесто в шар. Если скатывается плохо, можно добавить ещё немного муки или масла. Поверхность стола присыпьте мукой, выложите тесто и разделите его на несколько частей.
4. Сформируйте нетолстые колбаски длиной с ваш противень. Выложите их на противень, устланный бумагой для выпечки.
5. Выпекайте около 20 минут. Остудите и нарежьте наискосок ломтиками толщиной около 1 сантиметра.
6. Подсушите печенье в духовке при температуре 100 °C в течение 20 минут.

А вы знали?

Съесть 12 виноградин под удары новогоднего колокола – традиция праздничного застолья в Испании. Там верят, что сладкий ритуал обязательно подарит процветание и успех в наступающем году

ПУНШ НЕМЕЦКИХ РОЖДЕСТВЕНСКИХ ЯРМАРОК

Кронбургская улица

Гуляя по Кронбургской улице в деревне Губкино, вы словно попадаете в атмосферу маленького немецкого городка. Кажется, вот-вот за углом покажется украшенная еловыми ветвями зимняя ярмарка. Приготовить напиток, которым угощают её посетителей, можно и дома. Главное – после пробы не садиться за руль. Новогодние санки-салазки – и вперёд по первому хрустящему снежку!

Ингредиенты:

- 100 мл сливок 35%
- 0,5 л яичного ликёра
- 1 л белого сухого вина
- 1–3 ст. л. коричневого сахара
- лимонная цедра

Рецепт приготовления:

1. Смешайте в ковшике.
2. Нагрейте на маленьком огне.
3. Разлейте по бокалам и украсьте шапочкой взбитых сливок.

Дарья СОКОЛОВА ■



Фото Виктора ХАБАРОВА

ОВЕН
(21 марта – 19 апреля)

Вас ждёт период, когда самые сложные задачи будут решаться с ошеломляющей лёгкостью! Главное – не упустить момент и увереннее держаться в седле, пока жизнь мчит вас навстречу успеху. Если вы давно хотели заняться творчеством или начать вести блог – дерзайте. Самые смелые идеи наконец «выстрелят». А вот в личной жизни стоит быть осторожнее, чтобы не спугнуть счастье.

ТЕЛЕЦ
(20 апреля – 20 мая)

Пока все работают, вам можно отдохнуть. Лень, спокойствие и нега будут преобладать над суетой трудовых будней в 2026 году. Не бегите галопом, и не пытайтесь противостоять желанию немного побездельничать. Сосредоточьтесь на приятном: комфорте, вкусной еде, тёплых встречах с любимыми. Возможно, в будущем этот отдых даст вам силы для воплощения чего-то более масштабного.

БЛИЗНЕЦЫ
(21 мая – 20 июня)

Ваша двойственная натура позволит одновременно вести два успешных проекта, совмещать бизнес с домашними хлопотами и завести новые знакомства. Не увлекайтесь! Хотя ваша коммуникабельность в этом году и достигнет пика, при выборе друзей и партнёров стоит отказаться от количества в пользу качества. Скажите себе: «Тпру!», подумайте и только после этого мчитесь во весь опор.

РАК
(21 июня – 22 июля)

Год Красной Лошади у раков будет посвящён созданию и укреплению домашнего очага. Убеждённые холостяки рискуют попасть в аркан любовных уз. Раки семейные проверят свои отношения в бытовых испытаниях: ремонте, строительстве дома или переезде

Актуально

Гороскоп на 2026 год

Год трудолюбивой Красной Лошади – время решительных действий, ярких побед и достижений. Он обещает быть динамичным и полным сюрпризов для всех знаков зодиака.



Ольга Щеголева / Фотобанк Лори

нального признания и финансового успеха. Вы будете привлекаться к ответственным проектам, требующим стратегического мышления. Не забывайте делегировать задачи, учитесь доверять своей команде. В семейную жизнь придут стабильность и гармония. Одиноким Девам год лошади подарит верного помощника на жизненном пути.

ВЕСЫ
(23 сентября – 22 октября)

Выдохните, проблемы остались позади. Если в году уходящем вы успели почувствовать себя загнанной лошадью, теперь пришло время осмысления и созидания. В начале года вам стоит научиться идти на компромиссы как в личных отношениях, так и на работе. Это позволит добиться большего при меньших затратах сил. Будьте внимательнее к своим близким. Забота о них – залог вашего личного счастья.

СКОРПИОН
(23 октября – 21 ноября)

В этом году вы будете особенно чувствительны к скрытым течениям, что позволит вам принимать верные решения там, где другие видят лишь хаос. Смело беритесь за проекты, требующие серьёзного анализа и глубоких исследований. В личной жизни год подарит возможность создать крепкие, доверительные отношения. Не упустите её, ударившись в излишнюю подозрительность.

СТРЕЛЕЦ
(22 ноября – 21 декабря)

Оптимизм и жажда открытий приведут вас к долгожданному успеху и финансовой независимости. Символ года поможет, ведь кентавр

КОЗЕРОГ
(22 декабря – 19 января)

Решитесь наконец взять на себя дополнительную ответственность – вы к этому готовы, и звёзды вам благоволят. Кажущиеся поспешными решения могут привести к успеху, если только вы найдёте в себе смелость и будете легки на подъём. В личной жизни год принесёт стабильность и союз с человеком, который оценит вашу серьёзность.

ВОДОЛЕЙ
(20 января – 18 февраля)

Оригинальность и способность к нестандартному мышлению будут особенно ценны для вас в этом году. Это шанс реализовать проекты, требующие креативного подхода. Перемены в личной жизни придут откуда не ждали. Старые дружеские или рабочие связи могут перерасти в нечто большее. Не бойтесь первыми поднимать планку чувств: это взаимно.

РЫБЫ
(19 февраля – 20 марта)

Ваш талант подстраиваться под обстоятельства станет главным инструментом достижения успеха. Зачем бить копытом, если можно решить всё полюбовно? Дипломатия и умение чувствовать людей в 2026 году помогут вам преуспеть везде, где требуется тонкое понимание человеческой натуры: от деловых переговоров до личной жизни.

Наступление года Огненной Лошади, согласно восточному календарю, отмечается 17 февраля. Это животное символизирует страсть, энергию и смелость в принятии решений

на новое место. Не пугайтесь трудностей: вы не один в этой упряжи. Близкие обязательно придут на помощь.

ЛЕВ
(23 июля – 22 августа)

Увы, одной царской харизмы в этом году может оказаться недостаточно. Вы столкнётесь с необходимостью вновь сесть за парту. Не бойтесь, усилия вознаградятся. Во второй половине года ваше учебное рвение выльется в повышение по службе или рост доходов. Коллеги будут завидовать, но вы-то знаете: ваша лошадка пришла к финишу первой, потому что была самой умной.

ДЕВА
(23 августа – 22 сентября)

Вас ждёт год значительно карьерного роста, профессио-

Ingram Publishing / Фотобанк Лори

Наш район

«Зима в Москве» пришла во двор

Масштабный городской проект, ставший уже традиционным, стартовал в Москве. 400 городских площадок встречают москвичей и гостей столицы. Посетителей ждут катки, ёлки, красочные театральные представления, кукольные спектакли и тематические концерты, зимние игры, лыжные эстафеты, забеги по снегу, ярмарки товаров московских производителей и новогодних подарков, творческие мастер-классы и встречи.

До 28 февраля в красочной программе сойдутся музыка, танцы, театр, кино, спорт, игры, незабываемые встречи, призванные сделать наши семьи ближе, людей добрее и светлее, а детишек счастливее.

В первый день декабря проект стартовал в городе и уже через неделю, 6 декабря, по светящимся новогодней иллюминацией улицам примчался в Коммунарку. В короткий зимний день нельзя терять ни минуты. С 12:00 в Липовом парке разбили трассу по мини-ориентированию. На поле по соседству ребята играли в флаг-футбол – бесконтактную версию американского футбола, участвовали в силовом многоборье. В программе организаторов Москомспорта – тэг-регби, поединки по сумо и лазертагу и другие подвижные игры. Каждое из мероприятий рассчитано на семейное участие:



игроки получили маршрутные карточки, в которых отмечали пройденные этапы.

Неподалёку от парка, на площади Туве Янссон, в кварталах ЖК

«Скандинавия» в обеденный час 7 декабря – раздолье для мальчишек! Для них был организован настоящий рыцарский турнир с боями на мечах. 13 декабря посетители Липового пар-

Рыцарские бои на мечах прошли в Коммунарке 7 декабря

ка вновь погрузились в мир игр народов мира. Среди аллей за размеченными столами и досками семьями и дружескими командами играли в английский шаффлборд, французскую кулбиту, на игровом полотне – в бокс-хоккей и в альтернативный аэрохоккей и настольному футболу датский «Класк!» Здесь же, на расчищенных и подготовленных лужайках, участники соревновались в крокет-болл и корн-холл.

А 14 декабря в 12:00 в парке собрались любители подвижных игр. Для них организовали фитнес-зарядку, весёлые старты с использованием батутов и аттракционов. Подобная картина наблюдалась и на площади Туве Янссон, где в эти дни был дан старт семейным забавам и играм. Каждый смог проявить силу, скорость, смекалку как в личном, так и в командном первенстве. Кутерьма на душе, горячо в сердцах! И это только начало...

Виталий ЛЕСНИЧИЙ
Фото Александра КОРНЕЕВА



Следите за программой «Зима в Москве» на сайте проекта

КОММУНАРКА

Газета зарегистрирована как информационное издание. Распространяется БЕСПЛАТНО
№ 20 (21), 19 декабря 2025 г.

Главный редактор: Постинов Сергей Сергеевич
Арт-директор: Сергей Баннов

Использование публикаций допускается только с письменного согласия правообладателя.
Регистрационный номер СМИ: ПИ № ТУ50-03124 от 04.12.2024 зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу.

Учредитель: Управа района Коммунарка города Москвы
Адрес: 108811, г. Москва, вн. тер. г. Поселение Сосенское, пос. Коммунарка, ул. Сосенский стан, дом 4
Адрес редакции: 127287, г. Москва, муниципальный округ Савёловский, ул. 2-я Хуторская, дом 38а, стр. 15, помещ. 9 E-mail: editor@moynajon.ru.

Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «МЕДИАГОРОД»
Адрес: 127287, г. Москва, муниципальный округ Савёловский, ул. 2-я Хуторская, дом 38а, стр. 15, помещ. 9
Отпечатано: в филиале ОАО ПФОП «Волоколамская типография». Адрес: 143600, г. Волоколамск, ул. Парковая, дом 9